

བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་
གཅེས་བུ་སྐུ་

བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་གཅེས་བུ་སྐུ་ བོད་ཐོད་ །

ཐོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་གཅེས་བུ་སྐུ་

བྱང་མེས་མཁོ་ལོ་ལྷ་ལྷ་མཁོ་ལོ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་མཁོ་ལོ་ལྷ་ལྷ་མཁོ་ལོ་ལྷ་ལྷ་མཁོ་ལོ་ལྷ་

བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ལཱ་

བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་གཅེས་བུ་སྐུ་

བོད་ཐོད་

།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུ་སྐོར་ལོ་ ༡

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐོར་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཚ།

བྱང་སེམས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོ་ལ་དང་།

ལྷན་ཆེན་དགོན་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གྲིས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་མཛད།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་དབར་བསྐྱེད་ལུས།

© Institute of Tibetan Classics, 2004

All rights reserved.

Compiled, edited and published by the Institute of Tibetan Classics
www.tibetanclassics.org

དཔེ་དེབ་འདི་སྐུ་རིགས་ནས་མ་དཔེ་ཟེ་བཞིན་བསྐྱར་དུ་དཔར་བསྐྱུན་མཛད་རྒྱུ་དགག་བྱ་མེད།

དེབ་འདི་ལྷ་ས་བཞི་ཕྱེད་དཔར་མའི་སློ་སྦྱོང་སྒྲིག་པའ་ལ་གཞི་བཟུང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུ་སྐོར་བོད་ཟླ་ ༡

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཅུ།

བྱང་སེམས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོ་དང་། ལུས་ཆེན་དཀོན་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་གྲིས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་མཛད།

བཟོ་དེབ་ རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དང་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལྷི་ལིར་དཔར་བེད་སྐོར་བོ་བསྐྱུན།

Series title: *bod kyi gtsug lag gces btus* vol. 1

Volume title: *theg pa chen po blo sbyong brgya rtsa*

Author: Compiled by gzhon nu rgyal mchog and
mus chen dkon mchog rgyal mtshan (1388-1469)

1. Tibetan Buddhism-Kadam Teachings-Lojong (Mind Training)
2. Atisha-'brom ston pa -glang ri thang pa-'chad ka ba -sang rgyas sgom pa.

ISBN: 81-89165-01-1

Printed in New Delhi, India

༥ བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་པོད་གངས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དཔར་
སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་འགོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་ཨ་འེ་མི་རིགས་སྐུ་ཞབས་སྒྲེའི་ཉེར་ཤེ་དང་། Barry
J.Hersheyལྷམ་སྐུ་ཁོ་ནི་ཉེར་ཤེ་ Connie Hersheyཉེར་ཤེའི་བྱིམ་ཚང་གི་དགེ་ཅན་
The Hershey Family Foundationབཅས་ནས་སྐྱུར་བར་དད་གཏོང་སྒྲིག་བདག་རྣམས་ཚེ་
ལྷག་དོན་ལྡན་ཐོག་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་བསམ་དོན་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློན་འདུན་ལྟུ་

སྒྲིལ་ལ་ཕར་བྱིན་དང་། ཟབ་མོ་དྲུ་མའི་ལྟ་བུ། ཚད་མ་རིག་པ། མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། སྤྱབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་
བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་བཤད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིགས་སྟོན་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་
གཞུང་གཅེས་བཏུས་སྣ་ཚོགས། གཞན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་སྤྲོན་གྱི་གཞུང་། སྤར་སྒོལ་གྱི་རྩིས། བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་གཞུང་
ཆེན་ལག་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྱུང་རྙིང་རིགས་གལ་ཆེ་དཔེ་མཚོན་བཅས་སྡེ་ཚོན་འདི་ཆ་ཚང་བོད་གྲངས་སྤྲུལ་ཅུའི་
ནང་ལེགས་པར་མཚོན་བྱུང་བ་ཞུས་ཡོད།

བོད་མེད་འདི་བཞིན་ལྷ་སྤྲིག་དངོས་གཞི་ལྷ་སྤྲུབས་ཐོག་མར་གཞུང་སོ་སོ་ཀམ་ཕུ་ཁའི་ནང་འཇུག་དུས་མ་
དཔེ་བོད་དཔར་རྙིང་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱིས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་ཕྱི་མོར་བཟུངས། དེ་ནས་གཞུང་དཔེ་མ་དཔེ
བོད་དཔར་མི་འབྲ་བ་ཇི་བཞུགས་པན་ཚུན་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་མ་དཔེ་མི་འབྲ་བའི་ནང་དཔར་ཡིག་མཐུན་མིན་ཇི་
ཡོད་དོས་ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ་མཚན་ཐོ་བཞོད་ཏེ་མ་དཔེའི་ནང་མཛོན་གསལ་ཅན་གྱི་མོར་རིགས་རྣམས་བཅོས་ཤིང་
གཤམ་དུ་མཚན་ནང་དེ་དོན་གསལ་བཤད་དང་། གཞན་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་རང་སོར་བཞག་སྟེ་འོག་གི་མཚན་
ནང་ལོར་བཅོས་ཇི་ལྟར་དགོས་མིན་གྱི་བསམ་འཚར་སྤུལ་ཡོད་པ་ལས་ཕ་ལའི་མ་དཔེ་བོད་དཔར་གང་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་
དེ་ཚད་ལྡན་རང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷན་གཉེན་གཉེས་ཐེངས་དུ་མ་སོང་བ་ཞུས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟོགས་པ་བོ་དོན་གཉེར་
ཅན་རྣམས་ནས་ཁུངས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལག་ལ་དབྱེད་ཞིབ་གནང་བའི་སྤྲད་ལུང་གཞུང་སོ་སོའི་ནང་ལུང་འབྲེན་ཇི་
ཡོད་གང་གྱུ་བཅོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་དང་གསུང་འབྲུམ་སོགས་གང་ཡིན་ཚད་ལྡན་དཔར་མ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་
ཕྱག་དཔེ་སོ་སོའི་མཚན། དཔར་མ་གང་ཡིན་གྱི་དོས་འཛིན། བོད་ཨང་གྲངས། ཤོག་སྤྱང་ཡིག་མེད་གི་ཨང་གྲངས་
བཅས་གསལ་བོ་བཞོད་དེ་གཤམ་དུ་ལྷ་སྤྲིག་པའི་མཚན་ཞེས་པའི་ནང་བཟུགས་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་སྤྲུབས་གཞུང་གི་
ཚན་པ་གལ་ཆེ་རྣམས་དོས་འཛིན་སྤྲུག་དང་། ཕྱག་དཔེ་གཞིགས་བའི་བོ་ཡོང་ཆེད་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་
དབྱུང་དཀར་ཆག་འོགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟར་ཚན་པ་སོ་སོར་བཞོས་ཏེ་འཕྲོ་ས་བཅད་ཆེ་ལག་གང་ཡིན་བཞོད་པ་མ་ཟད་ནང་
དོན་རྣམས་ཀྱང་དེད་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེ་བཞིན་ལུགས་ལྟར་དུ་མ་ཕུ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་སྡེ་ཕྱིའི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་བོ་དོས་
འཛིན་བྱུང་བ་བྱས་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་སོ་སོའི་ནང་ཇི་བཞུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་རུང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནས་
དཔེར་ན་རྩོམ་པ་བོའི་འོ་རྒྱུས་སྟེང་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དོན་རགས་མེ་ཅོམ་འབྲེལ་བཅོད་སོགས་གསལ་བའི་སྡེ་ན་
སྤྱང་བོ་སྟོན་གྱང་བཞོད་ཡོད་པ་བཅས་སྡེ་ཕྱིའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལ་གང་ཤེས་ཀྱིས་དམ་དོན་ཅི་ཞུས་ལྷན་ལྷན་ཡང་ད་
དུང་ཡི་གེ་ཆད་ལྟག་དང་། གཞུང་མཚམས་སྡེ་ཕྱི་ཕྱི་ཚུལ་སོགས་གང་ཐད་ནས་ལོར་འབྲུལ་གྱུར་ཡོད་དེས་པས་མཁྱེན་
ལྡན་རྣམས་ནས་བཟོད་པར་མཛད་འཚོལ།

དཀར་ཆག

ཚོན་གླིང་ལོ་སྟོན།	xiii
སློབ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཅུའི་གཞུང་ཚོན་སོ་སོའི་ལོ་སྟོན།	xxxix
དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	lvii

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཅུ།

༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནོར་བུའི་འཕྲིང་བ།	3
༢ རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མིའི་སྤྲངས་ནས་ཐར་པར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར།	5
༣ རོ་བོ་རྗེས་གསེར་གླིང་པ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཇལ་བའི་རྣམ་ཐར།	24
༤ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྩ་བ།	35
༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྩ་བ་མཆོད་བསྐྱོད་གསལ།	36
༦ སློབ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་བ།	41
༧ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ།	81
༨ སློབ་སྦྱོང་མ་བྱ་དུག་འཛོམས།	92
༩ སློབ་སྦྱོང་གུང་སྒྲོམ་དེ་རྗེས་སྤྱུ་དབྱེད།	101
༡༠ སློབ་སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་བ།	105
༡༡ གསེར་གླིང་པས་རོ་བོ་ལ་གནང་བའི་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་ཚོས། (སློབ་སྦྱོང་རྟོག་པ་འཇུག་འཛོམས།)	113
༡༢ རོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སྤྲངས་པའི་ཚོས།	114

༡༩	སྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	116
༡༧	སྤྲིག་སློབ་མན་ངག།	119
༡༥	ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོན་སློབ།	120
༡༦	རྫོགས་ལྷན་ལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སློབ་ཞིག་ཅེས་གདམས་པ།	121
༡༧	ཀུན་ལུའི་ཚོགས་གསོག་གི་སློབ་སློབ།	122
༡༨	སྤྲིད་སྤྲུག་ལམ་འཁུར་གྱི་སློབ་སློབ།	125
༡༩	སུམ་པ་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྤྲུག་བཀུར་གྱི་སློབ་སློབ།	127
༢༠	བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློབ་སློབ།	129
༢༡	སློབ་སློབ་ལུགས་བཀུར་མ།	136
༢༢	གོགས་སེམས་སློབ་སློབ།	149
༢༣	ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སློབ་མ་འཛུགས་པའི་འགལ་གྱེན་སློབ་སློབ།	150
༢༤	རྫོགས་ལྷན་སློབ་སློབ་དོན་བདུན་མ།	155
༢༥	མཚམས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ལུགས་གཅིག་མ།	165
༢༦	རྣམ་དག་གཞུགས་གོ་རྒྱུ་ལ་རྫོགས་ལྷན་པའི་སློབ་སློབ།	169
༢༧	དཔལ་ལྷན་པའི་སློབ་སློབ།	173
༢༨	སློབ་སློབ་ཚོགས་བཀུར་མ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ།	177
༢༩	ལྷན་སྤྲུག་གཞུགས་པའི་གཞུགས་སྤྲུག།	187

༣༠	ཐོ་སྐྱོང་རྟོག་པ་འབྲུང་འཛོམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།.....	189
༣༡	ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོ་སྐྱོང་།.....	194
༣༢	ཐོ་སྐྱོང་ཚོགས་བཤད་མ།.....	203
༣༣	རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གདམས་ངག་.....	285
༣༤	རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོའི་བྲིད་ཡིག་.....	287
༣༥	ཐོ་སྐྱོང་གསུང་བཀོམ་མའི་འགྲོ་བ།.....	293
༣༦	ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་.....	368
༣༧	རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་.....	369
༣༨	ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་.....	372
༣༩	ལུང་བ་རིག་འཛིན་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་།.....	373
༤༠	ཐོ་སྐྱོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གནད་གྱི་ལྟུང་མིག་.....	375
༤༡	ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་.....	385
	ཐོ་སྐྱོང་སྐྱོགས་བམ་གྱི་དཀར་ཆག་གསུང་སེལ་བ།.....	408
༤༢	ལྷ་སྐྱིག་པའི་མཚན།.....	411
༤༣	ལུང་འབྲེན་ལུག་དཔེའི་མཚན་གཞུང་།.....	471
༤༤	ལྷ་སྐྱིག་པའི་ལུངས་བཙོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་.....	477

སྟོན་གྲོང་དོ་སྟོན།

སྟོན་བཤད།

༡༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་རྒྱལ་པའི་སྟོ་སྟོང་གི་སྟོ་གས་བམ་འདི་ནང་བཀའ་གདམས་པའི་མེས་པོ་ཚོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་ལོ་རྒྱུ་སྟོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་པོ་རྗེ་ས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོང་གི་མན་ངག་གང་ལས་གསལ་པའི་སྟོ་མ་གསུམ་ཞེས་གསལ་བ་སྟོང་དཔོན་གསེར་སྟོང་པ་ཚོས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། རྣམ་རྟེན་ཉ། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་གསལ་བ་མཚན་ཀུ་ས་ལི་དགོ་བ་ཅན་བཅས་མཁུ་མ་གྱིས་མཛད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་གཞུང་ཁག དེའི་སྟེང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རོ་པོ་རྗེ་ས་རྒྱལ་སྟོང་སྐངས་ནས་ཐར་པར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར། རོ་པོ་ས་གསེར་སྟོང་པ་དང་མཇལ་བའི་རྣམ་ཐར། དགོ་བཤེས་གྲང་འི་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་ཚོགས་བརྒྱད་མ་ཡོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ། ཚད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེའི་གསུང་བསེ་སྟོན་འཕྲོ་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་བ་སྟོ་ཤོས། ཁམ་ལུང་པའི་མན་ངག་སྟོ་སྟོང་ཐུན་བརྒྱད་མར་གསལ་པ། དེའི་སྟེང་སྟོ་སྟོང་གི་གཞུང་ཐོར་བུ་ལག་འགའ་ཤས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོ་མ་པ་སེང་གོ་སྟོ་བས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པའི་སྟོ་སྟོང་ཚོགས་བཤད་ཆེན་མོ་དང་དེའི་ཁ་སྟོང་ལུས་ཆེན་དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་སྟོ་སྟོང་སོགས་གཞུང་ཆེ་རྒྱུད་འབྲོམ་པ་སྟོ་མས་གངས་ ༧) ཅམ་བཞུགས་པ་འདི་གའི་དཀར་ཆག་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ཡོད་པས་པོད་འདི་ནི་སྟོ་སྟོང་གི་གཞུང་སྟོ་གས་བཏུ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོ་འཛོམས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། འདི་ནང་བཞུགས་པའི་སྟོ་སྟོང་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་རོ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་སྟོན་པའི་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་དག་ཡིན།

དེ་ལ་སྟོ་བཤད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཤད་ན་སྟོ་སྟོང་ཞེས་པའི་ཚོགས་གི་ཡ་གྲལ་སྟོང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྐྱེད་སྟེ། སྟོང་ཞེས་པ་ཡོངས་གསལ་ཡོན་ཏན་དང་ཅུལ་སོགས་སྟོང་བ་སྟེ་སྟོང་

བྱེད་དོན་ལ་སློབ་པ་ལ་གོ་བ་དང་། ཡང་སློབ་ཞེས་པ་སྐྱུང་བྱེད་དོན་དེ་ལ་སློབ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་གོ་
 བ་དང་། ཡང་སློབ་ཞེས་པ་སློབ་བྱེད་དོན་དེ་སྐྱུང་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་གོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་ཞེས་པ་
 སྐྱུང་བྱེད་དོན་དེ་མེད་པར་བཟོས་པའམ་དག་པར་བྱེད་པ་ལའང་གོ་བ་སོགས་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྟུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་ཤིས། འོན་ཀྱང་སློབ་ཞེས་པ་མི་བྱང་ཚུལ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་སློབ་སློབ་པ་ཞེས་ལ་བྱ་བས་སྤྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མཐའ་དག་སློབ་སློབ་དུ་མི་འདྲུ་བ་
 མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་དུ་གདམས་པའི་རིགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་ལ་སློབ་སློབ་ཞེས་དམིགས་བཀའ་
 ཀྱིས་མིང་བོགས་ཤིང་། དེའི་མན་ངག་ཀྱང་རིམ་པས་བཀའ་གདམས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་ཚོས་
 བརྒྱད་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བ་ཞི་ཚོས་བྱང་དང་། སྟོན་གྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་གསལ་
 ཡིག་རྣམས་ལས་གསལ་བར་ཉོགས་ལུས། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སློབ་སློབ་གི་ཚོས་བརྒྱད་འདི་
 རྣམས་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྟན་པ་ལྷི་དར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱ་
 གཅིག་པའི་ནང་མངའ་རིས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་འོག་གྲུང་ཐང་པ་ནག་འཚོ་ལོ་རྩ་བ་རྩལ་
 ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་རྒྱ་གར་ནས་མི་གྲ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོ་ཐོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་
 ག་ (༧༥༥-༡༠༥༧) གདན་དྲངས་ཉེ་རོ་བོས་བོད་དུ་མངའ་རིས་དང་དབུས་གཙང་བཙས་པར་ལོ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་རིང་བཞུགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེགས་དང་བཙས་པའི་ཚོས་ཚུལ་དུ་མ་སྤེལ་ཉེ་
 སློབ་པའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་དེ་
 བྱུང་ལ། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་པའི་མཐའ་དབང་པཎ་ཆེན་པོ་སོད་ནམས་གྲགས་པས། དེ་ལྟར་ན་རོ་
 བོ་རྗེ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་རིང་ལ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བརྟེས། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིང་ལ་
 སོལ་གཏོད། སྤྱི་མཆེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་གར་གཉིས་དང་བྱ་
 ཡུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། ཚོས་དེའི་
 བརྒྱད་འཛིན་ལའང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་བ་དག་གིས་བཤད་སོལ་ལྟར་རོ་བོ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལས་
 བོ་ཉེ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་ལས་བརྒྱད་པ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་དང་། སྤྱན་སྤྱི་བརྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
 བ་ལས་བརྒྱད་པ་བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུང་བ་གཞི་ལུ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བརྒྱད་པ་

གསུངས་སློབ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བརྟན་སྟུང་བས་རྫོང་པོ་རྗེའི་གདམས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་ལམ་སློབ་ལ་
 གཞི་བཙུག་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་སློབ་ཞིག་དང་། གཙོ་བོ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མན་ངག་བཙུག་
 ཏུ་བཏོན་པའི་སློབ་སེམས་རྒྱུད་སློབ་པའི་སློབ་གྲོགས་ཞིག་བཙུག་གཉིས་སུ་སླེ་བའི་ལུགས་འདི་
 ཆེས་སྲ་ས་ནས་དར་ཡོད་པར་མངོན། དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་པོ་སློབ་གྲོགས་གདམས་པ་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སློབ་གྲོགས་པ་རྒྱ་གར་བའི་སླ་མ་གསུམ་ལས་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་
 བ་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས་རྒྱུ་སློབ་གྲོགས་ལིག་ཡིག་དུ་མའི་དབྱར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་ལམ་ཆེ་བས་བསེ་
 སྦྱིལ་བུ་པའི་ཐིག་ཐིག་ལ་འཁྲུངས་གཏུགས་པར་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་འབྲོམ་སྟོན་དང་། སླུ་མཆེད་གསུམ་
 གྱི་གསུང་ནང་དང་རགས་ཙམ་ཞིག་གསལ་བ་ནི་དཔེར་ན། འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་རྫོང་པོ་སློབ་རྣམས་འབྲོར་
 པ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་ལ་གདམས་པའི་ནང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལ་སློབ་སློབ་སྐབས་སྟོན་ལ་བདག་གཞན་
 མཉམ་པར་བསྐྱོམ་ཉེ་དེ་ནས་བདག་གཞན་བཞེད་པ་སླ་མ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་ཉེའི་ལུགས་དང་། དང་པོ་ནས་
 བདག་གཞན་བཞེད་པར་སློབ་སློབ་བ་སླ་མ་གསེར་གྲིང་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཅི་ས་གདམས་པ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་དོས་འཛིན་གསལ་བར་ཐོན་ལ།¹⁾ ཡང་སྟུན་སྲུབ་སེམས་ཐོག་མར་མཉམ་སྟེ་དེ་ནས་
 བཞེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་ནི་སླ་མ་བྱམས་པའི་རྣམས་འབྲོར་པའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས་ཞེས་
 བསེ་སྦྱིལ་བུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་རྒྱལ་ལྷན་ཐོགས་མེད་པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀར་བྱངས་འདུག་པ་
 གསུང་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་རྫོང་པོ་སླ་མ་བྱམས་པའི་རྣམས་འབྲོར་བ་ལས་
 གྱུང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སློབ་གྲོགས་པ་གསལ་བའི་རྒྱལ་གསལ་ལ། བཀའ་གདམས་སྟེ་གསལ་བམ་
 དུ་འང་རྫོང་པོ་སློབ་སེམས་སློབ་གྲོགས་ལ་གསུམ་ཡོད་རྒྱུ་བ་རགས་ཙམ་ཞིག་གསལ་ལོ།²⁾

འོན་རྫོང་པོ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དོས་སུ་སློབ་སློབ་ཞེས་པའི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། སློབ་སློབ་བརྒྱ་ཙམ་གཞུང་འདི་རྫོང་པོ་སློབ་མཛད་པའི་སློབ་གྲོགས་ཅུ་ཚོགས་ཞེས་པ་མཆེན་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་བཙུག་གཉིས་བྱུང་ལ། གཞུང་དེ་གཉིས་གྱི་རྩ་བའི་ཚོགས་ལ་མང་ཉུང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད་གཞིག་ལ་གསལ་བ་གཅིག་ལ་མ་གསལ་བ་དང་གཉིས་ཀར་གསལ་བ་དག་གྱུང་འགའ་ཞིག་ཚོགས་

སྐྱོད་མི་མཐུན་པ་སོགས་བྱུང་བར་ཚེན་པོ་སྣང་ཞིང་། ཕྱི་ཚེས་དང་པོའི་གཤམ་དུ་རྫོ་བོ་ས་མཛད་པ་
 རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསལ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་མཚན་བཅས་མ་དེ་ལ་ནི་ནང་གསེས་དུམ་བུ་གཉིས་བཞུགས་པ་
 མ་ཟད་ལྷ་མ་ལ་སྐྱུར་བྱུང་རྫོ་བོ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་དམ། འཕགས་པ་བུམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་
 དག་རྫོགས་སོ། །ཞེས་བྱུང་ལ་སྤྱི་མའི་མཚུག་ཏུ་སྐྱོད་གི་གཞུང་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་འདུག
 འོན་ཀྱང་ཕྱི་བའི་ཚེས་ལྷུན་ལུས་སྤྱོད་གསལ་བུས་མཛད་མིན་དང་། ལྷག་པར་ཡིག་ཚུང་གི་མཚན་བུ་
 ལྷུན་ལུས་སྤྱོད་པའོན་མེད་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་དཀོན་མཚོག་འབངས་
 གྱིས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ཀུན་བུས་སྤྱོད་གསལ་བཅད་ཤ་སྟག་ཏུ་བུས་པའི་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱོད་གི་
 ཕྱི་ཚེས་རྫོ་བོ་ས་མཛད་པ་ཞེས་པ་ཚེས་རྒྱུང་ར་ལུ་ཙམ་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀོད་འདུག་པ་ཕྱི་བའི་གཞུང་
 འདི་གསུམ་ཀ་ད་ལྷ་བཞུགས་པའི་དོན་བུན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་འབའ་ཞེས་ཏུ་སྣང་།³ གཞན་ཡང་
 རྫོན་གྱི་དཔེ་རྣམས་དག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ཞུས་ན་ད་དུ་ང་ཡང་སྐྱོད་གི་ཕྱི་བའི་ཚེས་རྫོན་པའི་སྐྱོད་གསལ་
 བུས་ཀྱི་གཞུང་ཚུང་མི་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་བའི་ཚེས་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱོད་གི་ཕྱི་
 བའི་ཚེས་དེ་ལྷུན་ལུས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དངོས་སུ་ཡིན་མིན་དང་། དུས་སྤྱི་དེ་ལྷུན་ལུས་སྤྱོད་གསལ་
 མཛད་མིན་གྱི་གནས་དོན་དེའི་ཐོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་འདི་མེད་ཞུ་སྐྱོད་པས་མི་བརྟེན་མོད། འོན་
 ཀྱང་ཚོད་དཔག་ཞུས་ན་ཕྱི་བའི་ཚེས་དེ་ལྷུན་ལུས་རྫོ་བོ་རྗེ་རང་ཉིད་ནས་གོ་རིམ་ངེས་ཙམ་དུ་བརྒྱུགས་
 པའི་སྤྱི་བའི་སྐྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ཏུ་དཀྱིལ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་མིན་པར་སྣང་ལ།⁴
 སལ་ཚེར་རྫོ་བོ་ས་འབྲོམ་གྱི་གཙོས་པའི་སྐྱོད་པ་ལྷུན་ལུས་པོ་ད་དུ་བསྐྱུ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་
 གསུངས་པ་ལྷུན་ལུས་འབྲོམ་སྤྱོད་འདས་རྗེས་རིམ་པས་བརྗེད་ཀྱི་ཕངས་ནས་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་
 བཤེས་འགའ་ཞེས་གིས་ཐུགས་ཐོག་ནས་སྤྱོད་གསལ་བུས་གནང་བར་མངོན།⁵ དེ་ཡང་སྤྱོད་གསལ་བུས་
 གནང་བ་སྐྱོད་པའི་འགའ་ཤས་བྱུང་བར་ངེས་ལ་དེ་ལྷུན་ལུས་ལག་ཞིབ་ཚུལ་ཉེ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་
 པའི་ནང་འཆད་ཁ་པས་ཤར་བའི་འཕེལ་འགོ་ལོ་བུ་ལ་འཕེལ་བུ་ལ་འཕེལ་བུ་ལ་འཕེལ་བུ་ལ་འཕེལ་བུ་ལ་འཕེལ་བུ་
 སྤྱོད་གསལ་ཉེ་ད་ལྷ་སྐྱོད་སྐྱོད་དོན་བུན་ལ་ཞེས་གསལ་པ་འདི་བྱུང་ངམ་སྣམ་པ་ཁོ་བོའི་སྐྱོད་འཆར་
 ལགས། སྐྱོད་གི་གདམས་པ་ལྷུན་ལུས་ལ་མན་ངག་ཐོར་བུ་བར་ངོས་འཛིན་མཛད་སྐྱོད་ནི་སྤྱོད་གསལ་

དར་ཡོད་པ་ནི་རྒྱན་སྲ་བསོད་ནམས་ལྷའི་དབང་པོའི་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་ལས་རྟོགས་ལུས་ལ།
 འཆད་ཁ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་ཐང་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་མ་གསལ་ནས་དེའི་གདམས་པའི་ཁུངས་རི་
 ལྟར་བཅའ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ལ་ར་བ་ནས་སློབ་སློང་གི་གདམས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་
 བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་ལལ་ཆེར་གྱི་དབྱུང་བྱུང་བ་དེ་
 ཐོག་མར་བསེ་སྦྱིལ་བུ་བས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ལ་ཁུངས་གཏུགས་པར་མངོན་ནོ།།¹⁶

ངོ་མཚར་བསྐྱེད་འོས་གནས་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེལ་པའི་ཚོགས་བཤའ་མར་གསུངས་
 ཚུལ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་དོན་བདུན་མའི་ཚོས་སློར་འདི་རྣམས་འཆད་ཀ་བའི་དུང་ནས་མཛེ་ཅན་
 འགའ་ཞིག་གིས་ལྷུས་ཤིང་། དེ་ནས་ནད་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤའ་དེ་མཐར་མཛེ་ཅན་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་འདིའི་ཉམས་ལེན་བཅིང་སྲོལ་དར་བར་སློབ་སློང་གི་ཚོས་སློར་ལ་མིང་དུ་འང་མཛེ་
 ཚོས་ཞེས་གྲགས་ལ། སྤྱིས་འཆད་ཁ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པར་གདམས་པའི་རྣམས་སུ་ས་
 ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་དཀའ་བས་སློག་ཚོས་སུ་འཆད་རྒྱ་བཤོལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་སུ་
 གསུངས་ཚུལ་བཀོད་འདུག་པས།¹⁷ གདམས་པའི་རྣམས་སྲ་མོ་ནས་སྦྱི་དག་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་
 བད་དང་དབུལ་ཐོངས་སོགས་མི་འདོད་པ་དྲག་པོས་བཏབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་དཔོན་སུ་
 ཕྱིན་གི་འགའ་ཞིག་རྣམས་མཐུན་ཞུན་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་འདུག་ རྣམ་ཀུན་
 ཁ་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གདམས་པའི་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

སློབ་སློང་གི་རྩ་ཚོག་རྣམས་ལ་ར་བའི་མན་པོ་ལྟར་འཆད་ཁ་པས་དོན་ཚན་བདུན་དུ་དབྱེ་
 བའི་སྲོལ་ཚུགས་ནས་ཀྱང་དུང་མི་རབས་འགའ་གས་ནང་རྩ་ཚོག་ལ་དམིགས་བསལ་དོན་ཚན་
 བདུན་གྱི་བཤའ་པ་མི་བཅི་བའི་སྲོལ་གནས་པ་ནི་བརྒྱ་རྩའི་གྲེགས་བམ་འདི་ནང་དུ་འང་མཛོད་པོ་སུ་
 ཡིན་མི་གསལ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སློང་ཞེས་པ་གི་ན་ཏུ་གོ་བདེ་བའི་གཞུང་མདོར་བསྐྱེད་གི་ག་
 བཞུགས་པ་འདིས་ཀྱང་མཚོན་ལུས། གཞུང་དེའི་མཚོན་བརྗོད་དུ་གདམས་པའི་འདིའི་བརྒྱད་པའི་སློ་
 མ་རྣམས་དྲངས་ཏེ་དེའི་ཁོངས་མལ་འགྲོ་སྦྱེ་འཆད་ཁ་པ་དང་བྲག་དམར་བ་གཉིས་བཀོད་འདུག་པ་
 རྒྱ་དེ་ལལ་ཆེར་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་གཤམ་ཚུལ་དུ་བརྒྱུས་པར་སྣང་ལ།¹⁸ བྲག་དམར་བ་

ནི་བྱ་ཡུལ་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་བོ་དེར་འཆད་ཁ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་བྱ་
 ཡུལ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སློ་སློང་ཡོང་གི་རྩ་ཚིག་གི་ཁྲིད་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཁ་གསལ་ཡོད་པར་མངོན། དེ་
 བཞིན་དུ་མཚིམས་ནམ་མཁའ་གསལ་གྱིས་སློ་སློང་བུན་གཅིག་མར་ཡང་རྩ་བའི་ཚིག་གལ་ཚེ་རྣམས་
 དྲངས་ཏེ་སློབ་པ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་སློ་སློང་རྒྱུ་ལ་གིན་ཏུ་
 ལག་ལེན་དུ་བྱེད་བདེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱ་རྩའི་གཞུང་འདི་ནང་ཡོད། གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཀྱང་རྫོ་
 བོའི་སླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་གྱི་སློ་སློང་འདི་ལ་དོན་བདུན་ལས་གཞན་པའི་འཆད་རྒྱུ་ལ་གཞན་
 ཡང་དངོས་གཞི་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། བྱི་མ་ལའང་ནང་གསེས་སློབ་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་བྱེན་སློང་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཁྲིད་རྒྱུ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།^{༡༦}

རྫོ་བོའི་སློ་སློང་གི་རྩ་ཚིག་ལ་མ་བཏེན་ན་ཡང་དོན་ཚན་བདུན་གྱི་སློ་ནས་སློ་སློང་རྒྱུ་
 བརྒྱན་པའི་ཁྲིད་རྒྱུ་ལ་གཞན་ཡང་བྱུང་བ་ནི་བརྒྱ་རྩའི་སློགས་པམ་འདི་ནང་དགོན་པ་བ་ནས་བརྒྱུད་
 བར་སྤང་བའི་རྫོ་བོའི་སློ་སློང་དོན་བདུན་མ་ཞེས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གཅིག་བཞུགས་པ་ལས་ཤིགས་ལ་
 གཞན་ཡང་བོ་ཡོན་སླ་མས་འོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤོག་གངས་ ༡༧༢ བས་ ༡༧༤ བར་ནང་སླེར་སློམ་
 པའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱུས་དབོན་ (༡༡) ༣༤-༡༡༡) གྱི་མན་བག་སློ་སློང་དོན་བདུན་མར་གསལ་བ་སྟེ།
 སློན་འགོ་དོན་གཉེར་གསུམ་ལ་སློ་སློང་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སློ་སློང་བ།
 རྗེས་སུ་བཤགས་སེལ་བོ་གསལ་འབྲིན་ལ་སློ་སློང་བ་ཞེས་པའི་མན་བག་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་སྟེན་པའི་
 གཞུང་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་རྩ་བའི་ཚིག་མཐའ་དག་དྲངས་འདུག་པ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ལུས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྫོ་བོས་མཛད་པར་གསལ་པའི་སློ་སློང་གི་རྩ་ཚིག་ལ་ཁོ་བོས་ད་ལྟ་མཛའ་དུ་ཡོད་པའི་སློ་
 སློང་གི་རྩ་ཚིག་ལ་རྣམས་དབྱུང་གཞིར་བཟུངས་ཏེ་དངོས་འདོན་ལུས་ན་འདི་ལྟར།

༡) འཆད་ཁ་པའི་གསུང་བསེ་སྤྱིལ་བུས་ཟེན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པའི་ནང་
 བཞུགས་པའི་རྩ་ཚིག་ (བརྒྱ་རྩ་༡)

བདུན་མའི་གཞུང་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱོད་པས་གོ་རིམ་སྐྱིལ་ཚུལ་གཞན་དུ་མཛད་དེ་ཚོགས་བཤའ་
 ཚེན་མོར་གྲགས་པ་མཛད་ལ། དེ་ལ་ལུས་ཚེན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་སློ་
 སློང་གསུང་བསྐྱོད་མའི་ཁ་སྐོང་ཞེས་པ་བསྟུན་ལ། ཡང་དོན་བདུན་གྱི་གཞུང་འདིའི་འཆད་ལུགས་ལ་
 རམ་སྤེངས་པ་དང་བྱང་སེམས་རྩ་བསྐྱེད་སའ་སོགས་ལས་བྱང་འགྲིམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་
 ཐོགས་མེད་དང་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་སོགས་ལས་ལྟོ་འགྲིམ་དུ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་བྱང་བར་ལས་ཚེན་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སུམ་པ་མ་ཁབ་པོས་ཀྱང་བཤའ་ཅིང་།¹⁶ ཐོ་
 ཡོན་སྐྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་གྱིས་ནི་ལྟོ་འགྲིམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་པ་དང་དབལ་ཡེ་མ་ནི་ཀུན་
 གཞི་སེམས་མ་བཅོས་པ་དང་། བྱང་འགྲིམ་པ་རམ་པ་ལྟ་སྤེངས་པའི་སློ་སློང་དང་། ཚོགས་བཤའ་མ།
 རྩ་སྤེང་པའི་སློ་སློང་དུ་ས་ཀུན་གཞི་སྟོང་ཉིད་ལ་དོས་འཛིན་ཅིང་། གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ལྟོ་བྱང་
 འདྲེས་མར་མཛད་ཅིས་བཤའ་པས་འཆད་ཚུལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཚམ་བྱང་བར་དོས་འཛིན་ལ།¹⁷
 ལྟག་པར་དུ་ས་རབས་བཅོ་ལྔའི་དབྱར་ཉོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དབལ་གྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་མན་རག་པ་
 བཞེན་པའི་སློ་སློང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། བྱང་སེམས་རྩེད་པ་ལྟ་བུ་བཞེད་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་
 དོན་བདུན་མའི་གདམས་པ་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་སྐྱེད་སའ་བཞེན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་སློ་སློང་
 ལྟན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་བཅས་བརྒྱུས་ཉེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་བཅས་བྱང་།¹⁸ དེ་
 ལྟ་ན་དོན་བདུན་མར་འགྲེལ་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་གྲགས་ཚེ་བ་ནི་བསེ་སྤྱིལ་སུ་པའི་ཟེན་གྱིས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱོད་པའི་ཚོགས་བཤའ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་པའི་འགྲེལ་པ།¹⁹ གཞོན་ལུ་རྒྱལ་
 མཚོག་གི་འགྲེལ་བཤའ་ཀུན་བཏུས། ལུས་ཚེན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་བསྐྱོད་ཁ་སྐོང་མ།
 བྱང་སེམས་རྩ་སྤེང་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཚེན་མོར་གདམས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན།²⁰ ཉོར་སྟོན་ན
 མ་ཁབ་འདྲེལ་བཟང་གི་སློ་སློང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།²¹ ཀ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སློ་སློང་ཚེན་མོ།
 དབལ་ཚུ་རྣམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སློང་དོན་བདུན་མའི་ཟེན་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤིང་ཞོད།²² དུས་ལྗིང་འཇམ་
 དབྱངས་མཁའ་བཞེན་བཅའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་སློ་སློང་དོན་བདུན་མའི་ཉམས་ལེན་སྤིང་པོར་དེལ་བ་
 ཡན་བཤེད་ས་པོན་རྣམས་ཡིན། འདི་རྣམས་ལས་སུ་ཤོས་ནི་བསེ་སྤྱིལ་སུ་པས་འཆད་ཁ་པ་རང་

- ༣ རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོག་མེད་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ།
- ༤ གཞན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་གི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ།
- ༥ ཉོར་སྟོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནང་དུ་བཞུགས་པ།
- ༦ དདུལ་ཚུའི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྟེང་ལོར་ནང་བཞུགས་པ།
- ༧ སྐུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དོན་བདུན་མའི་རྩ་ཚིག་ཟུར་འདེབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་འགྲེལ་ནང་བཞུགས་པ།³⁹

དེ་ལྟར་དོན་བདུན་མའི་རྩ་ཚིག་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་གསལ་སྟོན་གི་གསུང་གི་ཚིག་དུ་
 རིགས་ཅུ་དེ་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མ་ཟད་དེ་དག་ནང་ཡན་ཚུན་ཚིག་སྐྱེ་མི་མཐུན་པ་དང་།
 བྲིད་འགའ་ཞིག་ནང་ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་རྩ་ཚིག་ཀྱང་སྤྲང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཚགས་པ་
 འདིས་ཀྱང་འཆད་ཁ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བདུན་མ་ཞེས་པའི་རྩ་བ་ལོགས་སུ་བཀོད་མེད་པ་རགས་
 ཅོམ་ཉོགས་ལུས་སམ་སྟམ། གང་ལྟར་ཡང་དོན་བདུན་མའི་རྩ་ཚིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཞིག་མེད་
 བར་བརྟེན་དུ་ས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་སྟོན་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་ལ་ཤོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྟེང་ལོས་རང་གི་སློབ་མ་
 ཞིག་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་དོན་བདུན་མའི་རྩ་འགྲེལ་དུ་མར་ཞིབ་བཏགས་མཛད་དེ་རྩ་ཚིག་ལྡམས་ཇེ་
 ཚོང་ཁ་པའི་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་ཆེད་དུ་གྲུང་བསྐྱིགས་པ་ཞིག་གསུང་འབུམ་གྱི་ཚིག་དུ་བཞུགས་པ་
 མ་ཟད་དེའི་མཚན་འགྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་བ་སློབ་སྦྱོང་བདེ་བ་ཞིག་ཡ་སྐབས་ཇེ་ཡོངས་འཛིན་བྲི་
 བྱང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་སོ།།³⁹

འོན་སྟོལ་སློབ་གི་གདམས་ངག་རྣམས་ཇོ་བོ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་
 གདམས་སྐྱེམ་ཆེད་གསུམ་གྱིས་སློབ་གཚོས་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཡིན་སྟམ་ན། འདི་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚོས་སྟོར་འདི་
 ཚོགས་སུ་བཤད་ན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་པ་

དམིགས་གསལ་མ་བྱུང་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་འདི་ལྟར་སྟུང་སྟེ། རོ་བོས་བོད་ཏུ་ལྟ་སྲུང་བྱུང་ཚུབ་
 འོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སློབ་མ་གསུངས་ཏེ་དེའི་ཐོག་
 བས་གདུལ་བྱ་སློབ་པ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་འགོ་འཛིན་པ་མི་ཉག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 ལ་སློབ་མི་གྱིས་སློབ་ཚུལ་གསལ་བར་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པས། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སེམས་པ་ལ་ཁྲིད་
 ལུགས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱང་ན་གདུལ་བྱའི་སློབ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བ་
 མ་ཟེང་ལག་ཏུ་འདྲེས་བྱེད་པ་བརྗོད་མ་དགོས་ལ། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་སློབ་སྦྱང་གི་མན་ངག་རྣམས་གཙོ་
 བོར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྐོན་ནས་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པས་
 བདག་གཞན་བརྗོད་པའི་མན་ངག་དང་དེའི་ཐབས་སུ་བྱམས་སྦྱང་རྗེའི་དམིགས་པ་ཅུལ་དུ་བཏོན་པའི་
 གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་པའི་སྐོན་ཚུལ་རྣམས་སློབ་མཚུན་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་པ་
 མིན་ནམ་སྟུང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་སློབ་སྦྱང་གི་མན་ངག་འདི་རྣམས་ཁ་ཐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་
 གོ་སེམས་ཐར་ཆགས་གྱི་སྐོན་ནས་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་གཏན་འབེབས་གནང་མེད་སྟབས་སྲུང་མའི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལག་ལེན་དང་བྲལ་ན་འབྲུལ་གཞི་ཚེན་པོ་ཡོད་པས་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྟོན་ཚུལ་དུ་སྐབས་སྟོབས་སྐབས་སྟོབས་སུ་གང་སྐྱོན་
 པའི་ཐད་ཀའི་རྩ་ཚིག་རྣམས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་སློབ་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བོག་འབྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་
 པར་མཛད་པར་སྟངས་ཤོ། །གང་ལྟར་ཡང་འཆད་ཁ་པའི་སྐུ་དུས་ནས་དོན་བདུན་མའི་སྟོན་དར་ནས་སློ་
 སློབ་གི་གདམས་པ་རྣམས་ཚོགས་སློབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཟེང་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་
 རྣམས་ཀྱང་ཕྱིས་རབས་གྱི་གདུལ་བྱས་ལག་ཏུ་སླང་བདེའི་སྟངས་གོ་སེམས་དུ་འདྲེས་ཀྱིས་གིང་། ལྷག་
 པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་བྱུང་ཚུབ་ལམ་སེམས་ཚེན་པོར་³³ གྲགས་པའི་ལེགས་བཅད་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་
 བརྟེན་ཏེ་སློབ་སྦྱང་གི་མན་ངག་རྣམས་ཞི་བ་ལྟའི་ལུགས་གྱི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྐོན་ནས་བྱུང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་ཏེ་རོ་བོའི་གདམས་པ་ལམ་སེམས་དང་སློབ་སྦྱང་གཉེས་བུར་དུ་
 འབྲེལ་བའི་སྟོན་གིན་ཏུ་དར་རོ།།

གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡོང་ངེས་པ་ལྟ་མི་དགོས་སོ།།

ཅུང་ཟད་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་དུས་
 གི་ཚན་མཚན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་དང་མུ་ས་ཚེན་གཉིས་ཀའི་རྗེས་བརྒྱམས་པ་ཤིང་སྟེ་ཡིན་མོད་སྟོ་
 སྟོང་བརྒྱ་ཅུའི་སྟེགས་བམ་འདི་ཚོས་འབྲུང་གང་གི་ནང་དུ་འདྲེན་མི་གསལ་ཞིང་། སྟེན་སྡེ་ཚོས་འབྲུང་དུ་
 སྟོ་སྟོང་གི་གཞུང་རྣམས་གསུང་སྟོས་ཐོར་བུའི་འོངས་སུ་དངས་ཤིང་དེར་བརྒྱ་ཅུ་ལ་ཞལ་འཕངས་ཅམ་
 ཡང་མ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཚེན་གྱི་ཚོས་འབྲུང་དུ་འདྲེན་མ་བྱུང་། བཟ་ཚེན་བསོད་གྲགས་པའི་ཚོས་
 འབྲུང་ནི་དུས་རབས་བརྒྱ་དུག་པའི་ནང་མཛད་ལ། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་ཚོས་འབྲུང་དུ་ནི་
 དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་བས་ཚོས་འབྲུང་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྟོས་དགོས་པ་ལས་མཚན་སྟོན་ཅམ་ཡང་མ་
 བྱུང་། འགོས་ལོ་རྩེ་བའི་དེབ་སྟོན་དུ་ནི་སྟོ་སྟོང་གི་སྟོང་ལ་འཆད་ཁ་བས་སྲུང་ཐང་ཚོགས་བརྒྱད་གསལ་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོ་སྟོང་གདམས་པ་བཅའ་ཉེ་མཐར་ཤིང་བ་ལས་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་
 དེ་བཞེད་པ་ལས་གཞན་སྟོ་སྟོང་གི་བརྒྱད་པའི་སྟོང་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས། ཐུའུ་བཀའ་གྲུབ་
 མཐར་སྟོ་སྟོང་གི་གདམས་པ་གསྟོང་གསལ་བཤད་མང་ཅམ་གནང་ཡང་སྟེ་ཕྱི་གང་དུ་འདྲེན་སྟོ་སྟོང་བརྒྱ་
 ཅུའི་མཚན་སྟོན་གནང་མི་འདུག་པས་སྟོ་སྟོང་བརྒྱ་ཅུའི་སྟེགས་བམ་གྱི་བྱུང་ངེམ་དང་། དེ་བཀའ་
 གདམས་པའི་སྟོ་སྟོང་གི་མན་རག་འཆད་སྟེལ་གནང་བའི་སྟེ་མ་ཚོར་གྲགས་ཆེ་ཆུང་རྗེ་བྱུང་སོགས་ལུ་
 དཀའ་བར་སྣང་ལ་ཕལ་ཆེར་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་ནས་བཅུ་དགུ་དབར་གྱི་བོད་ཀྱི་སྟེ་མ་ཚེ་ཞག་གི་
 གསལ་ཡིག་མང་དག་ཞིག་མ་བཟུག་བར་གསལ་པོར་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐོང་ངོ་།།

འོན་ཀྱང་དོགས་གནད་འདིའི་ཐོག་ལོ་བོས་ཚོད་དཔག་ལུས་ན་འདི་ལྟར་བསམས་སྟེ། བྱང་
 སེམས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་ཅུ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་སྟོ་
 སྟོང་གི་ལུས་ལ་བྱུང་འདེབས་ཉེར་མཁོའི་མན་རག་གཞན་བསྟན་པ་ཞེས་དང་། ས་བཅད་ལྔ་པ་སྟེ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། སྟོ་སྟོང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་མཚོན་ཉེ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་གཉིས་

དེ་ཡང་གྲོ་གསལ་བམ་འདི་ལ་བརྒྱ་རྩ་ལྷེ་མ་སྐྱོད་མཛད་པ་འདིའི་ནང་གཞུང་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་
 ཡོད་པའི་དོན་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པའི་གཞུང་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པའི་དོན་
 ལྟེ། དཔེར་ན་སྐབས་གཞན་དུ་རྗེས་གནང་གི་ཚོ་ག་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ལ་རིན་
 འབྲུང་བརྒྱ་རྩ་དང་ཟུར་ཁ་བརྒྱ་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱ་རྩ་ལྷེ་མ་སྐྱོད་འདི་སྐབས་
 བམ་འདི་ནང་མ་བཞུགས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན། གང་
 ལྟར་ཡང་བརྒྱ་རྩ་ལྷེ་མ་སྐྱོད་པམ་འདིར་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་
 སློབ་སྦྱོང་གི་མན་རྟེན་པའི་ལུས་ལྟ་བུའི་བརྟན་བཅོས་སློབ་སྦྱོང་གི་རྩ་ཚིག་དང་། དེའི་ཟུར་འདེབས་
 གི་མན་རྟེན་པའི་གཞུང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྤུས་ཅུ་སྟོར་ཞིག་གཙུག་ལྷན་གནང་བ་ལ་གཞི་
 བཅོལ་ཞིང་། གོ་རིམ་སྒྲིག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར། ཐོག་མར་རྩོམ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པར་བརྗོད་པ་མེད་པ་བྱང་སེམས་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལོར་བུའི་ཐོང་བ་སྐབས་བམ་གྱི་དབྱུང་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་རྗེས་རྩོམ་པོ་སྐབས་སྤྱིད་སྤྱངས་ནས་ཐར་པར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྩོམ་
 གསེར་གྱི་དུ་མེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་རྣམ་ཐར་ཁག་གཉིས། དེ་རྗེས་སློབ་སྦྱོང་གི་ལུས་ལྟ་བུའི་བརྟན་
 བཅོས་སློབ་སྦྱོང་རྩ་ཚིག་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་མཚན་དང་བཅས་པ། དེའི་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་དུ་འཆད་ཁ་པའི་
 གསུང་བམ་སྒྲིལ་བུས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་བཅས་དང་། དེ་རྗེས་རྩོམ་པོའི་བྲིས་ལྟ་གར་བ་གསུམ་གྱི་
 སློབ་སྦྱོང་གི་གཞུང་རྣམས་བཞུགས་སུ་འཇུག་པ་བཅས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བརྒྱགས་པར་སྐྱེད་ལ། འོན་
 །ཀྱང་འདི་མན་ཆད་དུ་གཞུང་གི་གོ་རིམ་དང་སྡེ་ཚོན་ལྟུང་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་མི་
 མངོན་པ་མ་ཟད་གཞུང་འགའ་ཞིག་ནི་སྤུང་ཆེར་སྐབས་བམ་དངོས་གཞི་བརྒྱགས་སུ་བ་པའི་རྗེས་སུ་
 བཅུག་པར་སྐྱེད་ལ། དཔེར་ན་སློབ་སྦྱོང་རྟོག་པ་འབྲུང་འཛུལ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་
 སྦྱོང་ཞེས་པ་སློབ་སྦྱོང་རྩ་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་སྟོན་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་ལས་གཤམ་དུ་ལུག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཉེན་འགྲེལ་སྤྱིར་པོའི་བྲིད་ཡིག་གཉིས་ཚོགས་
 བཤད་མ་དང་དེའི་ཁ་སྐོང་གཉིས་གྱི་བར་ན་བཞུགས་པ་སོགས་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྐྱོང་ལ་སྦྱོན་ཆ་ཐོན་པུ་ཡོད་
 པར་ལྟ་བུ་ལུག་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ང་ཚོས་ལྟ་ས་བཞི་ལྟའི་དཔེ་མ་རི་བཞིན་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སློབ་སློབ་གི་སློབ་གསུང་པ་མ་འདི་ནང་བཞུགས་པའི་གཞུང་སོ་སོའི་མཛད་པ་པོ་སྲུ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་དག་གི་དུས་རབས་གང་ཡིན་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཟོ་དེ་འདི་ར་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་བས་མ་བཞོད་ལ་གཤམ་དུ་གཞུང་སོ་སོའི་ཐད་མཚན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞོད་ཡོད།

དོན་གནད་གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ལོ། གོང་དུ་རྟེན་ཅི་མཐོ་སློབ་པ་བཞེན་གཞི་རྒྱུ་གི་སློབ་སློབ་པ་མ་འདི་ནང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་སློབ་གི་མན་རྟེན་པའི་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞེས་བཞུགས་མོད། ལྷ་ས་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སློབ་སློབ་གསུང་བརྒྱུ་མའི་ཁ་སྐོང་དང་། ཞེན་པ་བཞི་བལ་གྱི་ཁྲི་དུ་ཡིག་རྣམས་ལུ་དེ་འདི་ནང་གཙོ་བོ་དུ་ས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་གོང་གི་བཀའ་གདམས་རྣམས་ལྟེང་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ས་ལྷོ་གསུང་ལོད་པས་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པ་མན་གྱི་སློབ་སློབ་གི་གཞུང་རྣམས་མི་བཞུགས་པ་མ་ཟད། བཀའ་གདམས་རྣམས་ལྟེང་མའི་སློབ་སློབ་གི་གཞུང་ཡང་འདི་ནང་མ་བཞུགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིད་ལེར་ན། ཡོངས་སྲུག་གསུང་ལ་གཞི་བཞུང་པའི་བེ་ལུ་འབྲུམ་ཁ་བོར་གསུང་པའི་སློབ་སློབ་། ཁ་རྟེན་སྐྱེས་ཆུང་གི་སློབ་སློབ་ཐོ་ཕྱོག་དུག་མ་དང་ཨང་ཡིག་བདུན་ཅུ་མ། ལྷ་ས་ཐོབ་ཕྱེ་སྐྱོམ་རྫོང་པའི་ཁ་མཐོ་ར་གྱི་མན་རྟེན་བརྗེད་ཅུ། འཆད་ཁ་པའི་སློབ་སློབ་གཅིག་དང་ལུ་པ་སོགས་དུ་མ་བཞུགས་པ་སྐྱེན་སྲ་བ་སློབ་སློབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་མའི་སློབ་སློབ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་འབྲེད་ལས་ཤེས་རྒྱས་ལ།³⁵ ལྷ་ས་པར་ཐོ་ཡོན་སློབ་མའི་ཞོར་ལུའི་བང་མཛོད་དུ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཅིས་གཏུས་ཀྱི་གསུང་མང་དུ་དྲངས་འདུག་པས་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་རྟེན་གྱི་དང་། ལྷ་ས་པར་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སློབ་སློབ་གི་གདམས་རྟེན་པའི་གསུང་ལ་མོས་གྲུས་དང་དག་རྣམས་ཡོད་པའི་སློབ་སློབ་རྣམས་ཞོར་ལུའི་བང་མཛོད་དེ་སློབ་སློབ་བརྗེད་ཅུའི་སློབ་སློབ་པའི་འདི་ལྷ་ས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུན་མཐོ་ལྷ་སྲུང་གཅིས་སྐྱེས་སྲུང་ལུ་འོས་པར་མཛོད་པོ།³⁶ །དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པ་ནས་སློབ་སློབ་གི་གཞུང་གསུང་ཆེ་བུ་དང་བཞི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་མེད་པའི་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་བཞོད་དུ་དྲངས་པ་དེ་དང་། ཡང་དེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ། རྩོ་ཚོ་ཁ་པའི་སློབ་སློབ་སྐྱེན་རྟེན་རྒྱ་རྒྱུ། གཞོན་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་གི་ལེགས་བཤད་ཀྱུན་བཏུས། ལྷ་ས་ཆེན་གྱི་གསུང་བརྒྱུ་ཁ་སྐོང་

མ་གོང་དུ་བྱངས་ཟེན་པ། ལྷན་སྐྱོད་གྲོས་ཀྱི་མཚན་གྱི་སྐོར་སྐོར་ཚོས་ཀྱི་སྐོར་འབྱེད་དང། དེའི་བཟོན་
 པའི་སྐོར་སྐོར། གོང་དུ་བྱངས་པའི་བྱང་སེམས་རྩ་སྐྱོད་པའི་སྐོར་སྐོར་སྐྱོན་བརྒྱད་དང། ཉོར་སྐྱོན་ནམ་
 མཁའ་དཔལ་གྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེང། རྩོད་ཏུ་རྩོད་པའི་ཉོན་པོ་ལྷན་པའི་བྱིད་ཡིག། ཀ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཚན་གྱི་སྐོར་སྐོར་སྐོར་བཟང་དགོངས་ཀྱི། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེད་འཇམ་བཟེད་འཇམ་བཟེད་འཇམ་བཟེད་
 གཞན་ཡང་དོན་བདུན་མ་དང་གྲང་ཐང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་བ་སོགས་སྐོར་སྐོར་གི་བྱིད་ཡིག་ཚེས་
 ལིན་ཏུ་མང་བ་བོད་ཀྱི་སྐྱོ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བཀའ་གདམས་གསལ་རྒྱུ་ལོ་དཔེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དུ་མའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་བྱོད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

མཐའ་དོན་བཤད་པའི་སྐོར་སྐོར་མཚུག་བསྟུ་བ།

འོན་སྐོར་སྐོར་གི་གདམས་པ་སྐོན་པའི་གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚེས་ཅི་
 ལྷན་ཡོད་ཅེ་ན། མཐའ་དུ་བྱང་བའི་གཞུང་འདི་རྣམས་ནི་བརྒྱལ་ལམ་གྱི་སྐོར་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་བྱིད་སྐོར་པོ་
 གཙོ་བོར་སྐོན་པ། ལྷན་དགོས་མཚུགས་ཀྱི་སྐོར་བུ་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཚོས་སྐྱོད་དང་ཡུལ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་པ།
 གདམས་དག་མཐའ་དག་མཐའ་བདག་གཞན་བཟེད་ལྷན་དུ་བཟུངས་པ། སྐོར་སྐོར་བ་ཐམས་ཅད་མོ་ཚོ་
 མཚན་རྒྱུང་ལ་དོན་གྲིས་ཚོན་ཅེས། རྒྱུན་དབང་མཚན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་ཁྱེད་ལུས་པ།
 ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡིན་ཡང་སྐོར་སྐོར་བའི་ཚུན་དུ་བསྐྱུར་བས་ཕྱིའི་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་པ་མེད་པ། གདམས་དག་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གཞུང་གི་ཆ་ལེ་ལེ་འདྲ་སྐོར་སྐོར་གྱི་མ་ཉམས་ཤིང་ཟུར་མ་ཚགས་པའི་དོན་གནས་པ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐོར་སྐོར་གི་ཚིག་གཅིག་གི་དོན་སྐོར་ལ་སྐྱེས་ནའང་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་སྐོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་
 གྲངས་དེས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པར་སྐོར་ལ་གང་བདེ་བ་ནས་བསྐོར་ཚོགས་པ། སྐོར་སྐོར་གི་
 ཚིག་ཡན་ལག་ལེ་མེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་བྱུལ་ལུས་པ། ཐོས་བསམ་སྐོར་གསུམ་སོགས་
 ཅི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་སོགས་ནི་རྩོད་བཀའ་གདམས་པའི་ཐེག་པ་
 ཚེན་པོ་སྐོར་སྐོར་གི་གདམས་དག་སྐོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 སྐོན་གྱི་སྐོར་མཐོང་མཐའ་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་སྐོར་སྐོར་གི་གཞུང་དེ་རྣམས་དོན་གྱི་སྐྱབས་མང་པོར་

- ༥ རྗེ་དགེ ༡༧༥ བཀའ་ལ། མདོ་སྟེ། མ་སློབ་མི་ཟླ་བ་པས་བསྟན་པས་མདོ། ༧༧ན ཅན་ ༡༧༥བ
- ༦ རྗེ་དགེ ༧༧ བཀའ་ལ། ཕལ་ཚེན། ཀ ཅན་ ག ཞ
- ༧ མགོན་པོ་སློབ་པ་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཚེན་ཐེང་བ། ལེའུ་ལྷ་པ། ལྷོ་ཀ ༤༩
- ༨ རྒྱལ་སྐུ་ཞེ་བ་ལྷ་ས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ། ལེའུ་ལྷ་པ། ལྷོ་ཀ ༧༩
- ༩ འབྲེལ་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་ཅུ་འི་སྟེགས་བམ་འདི་ནང་བཞུགས་པའི་གཞུང་སློབ་ཚོས་བརྒྱུད་མ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བ་དེ་ཡིན།
- ༡༠ རོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤོག་གྲངས་ ༡༤༧ ཅན་དྲངས། རོར་བུའི་བང་མཛོད་བཞི་སྟེ་དཔར་མ། ༤༧ ཅན
- ༡༡ རོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤོག་གྲངས་ ༧༧ རོར་བུའི་བང་མཛོད་བཞི་སྟེ་དཔར་མ། ༧༠ བཟ
- ༡༢ རོ་བོ་རྗེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་སློབ་གྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་འདི་ལྟར་སྐྱོན་ཤོས་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་
པ་ཞེས་སྟེ་ལ། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་དུ་གསལ་ཡང་དེ་ནི་དུས་ཤིས་སྐར་ཐང་པ་ནམ་མཁའ་རིན་ཚེན་གྱིས་ལྷོགས་
བསྟེན་མཛད་པ་ཡིན།
- ༡༣ ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཏུས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༤བ ཅན་ ༡༠༧ ཅན་བཟ
- ༡༤ སློབ་པ་གི་རྩ་ཚིག་འདི་རྣམས་རྗེ་བའི་གསུང་བསྟན་འགྲུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཁོངས་ན་མེད་ཅིང་། རོ་བོའི་ཚོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ་ཞེས་
བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་དཔའི་སློབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་གཞུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཅུ་བཞུགས་པ་དེའི་ནང་དུང་མ་
བཞུགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རོ་བོས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་སློབ་པ་གི་རྩ་ཚིག་ཞེས་པའི་གཞུང་ལོགས་སུ་མཛད་མེད་པར་བརྒྱབ་སྟེ་
སམ་སྐུམ། འོན་ཀྱང་བསྟན་འགྲུལ་དང་ཚོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ་གཞིས་ཀར་རོ་བོའི་སྐྱེ་མ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་སློབ་
གི་གཞུང་རྣམས་བཞུགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཞུགས་པ་འདི་དབྱེད་གཞིའི་གནས་དང་། གཞུང་དེ་རྣམས་ལ་ཞལ་
འཕངས་སུ་ཤོས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་སུའི་གསུང་ན་བྱུང་མིན་ཡང་དབྱེད་དགོས་པར་སྟེང་འོ།།
- ༡༥ དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཐོར་བུ་རྣམས་སྟེགས་བཏུས་གནང་སྟེ་ལ་འདི་ཚེས་སུ་ནས་དར་བ་
ནི་པོ་ཏོ་བའི་དངོས་སློབ་འཕན་ལུལ་པ་བྱང་རྒྱུ་སྐར་བའི་སློབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ལྟེ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་གདམས་གསུང་བཟོས་ཐོར་
བུ་བསྟེན་པ་ལས་ཤེས་ལུས་སོ།།
- ༡༦ ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཏུས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡བ ཅན་སློབ་པ་གི་བྱུང་བའི་རྒྱུར་རྣམས་བམ་སྟེལ་བུ་པས་ཡིག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
པར་གསུངས་པ་ཡིག་རྒྱུད་དེ་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་པ་ཞེས་སྟེང་།
- ༡༧ བརྒྱ་ཅུ་འི་སྟེགས་བམ་འདི་ནང་བཞུགས་པའི་ཚོགས་བཤད་མར་གཟེགས།
- ༡༨ ཐུག་དམར་བ་འདི་བྱ་ལུལ་བའི་སློབ་མ་ཡིན་པར་སྟེན་སུ་བཅོད་རྣམས་ལྟའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་

༡༡༡། །སློབ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཅིང་གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་ངོ་སྤྱོད།

༡) བྱང་ལྷོ་བོད་མིའི་རྩོམ་སྐུལ་འབྲེང་བ། བྱང་ལྷོ་བོད་མིའི་རྩོམ་སྐུལ་འབྲེང་བ་འདི་སྡེ་དགེ་
བརྟན་འགྲུལ་ཨང་ ༣༧༧) ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྡེ་དགེ་བརྟན་འགྲུལ། དབུ་མ། བོད། བེ། བད་བཟུགས།
གཞུང་འདིའི་ཚོགས་བཅད་པལ་ཆེ་བ་ཚོ་བོ་བོད་དུ་མེད་པའི་སྐབས་སྐབས་བལ་ཡུ་ལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ལཱ་
རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནལ་ལྷ་ལའང་གནང་བའི་སྤྱི་ལོ་བརྟན་འགྲུལ་བཟུགས་པ་སྡེ་དགེ་ཨང་
༤༡༥༥ འབྲིན་ཡིག་སྐྱོ་ཚོགས། བོད། དེ། བད་བཟུགས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ལོ་བརྟན་འགྲུལ་
པ་ནས་འཚོ་ལོ་རྩེ་བའི་བརྒྱུད་བཟུགས་པའི་རྩོམ་སྐུལ་འབྲེང་བའི་གཞུང་འདི་བོད་དུ་རྩོ་
བོའམ་འབྲོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་བརྟན་འགྲུལ་འཚོ་ཚོགས་བཅད་རྣམས་བཀོལ་ཉེ་གཞུང་ལོགས་སུ་
མཛད་པར་སྤྱོད་འོ། །དཔལ་བོ་གཙུག་གལ་གྱི་ཚུལ་འབྲེང་བའི་ཚོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྤྱོད་
༡༩༥༤ ལོར་བེ་ཅིང་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་དེ་བ་སྤྱོད་ཆ་ཤོ་ག་
གྲངས་ ༢༠༩ བར་ལོར་བྱེད་པའི་འབྲོམ་ཀྱིས་རོ་བོའི་གསུང་བསྟུན་པར་གསུངས་པ་དོན་ལ་
གནས་པར་སེམས།

༢ རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལྷན་པར་པར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐག་ འབྲོམ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་
འབྲུང་གནས་(༡༠༠༤-༡༠༤༤)ནི་རོ་བོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བོ་ཡིན་པའམ་ཟད་རོ་བོ་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་
གདམས་པའི་མེས་པོར་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལོས་འཛིན་བྱེད། ལྷི་ལོ་ ༡༠༥༢ ལོར་བཀའ་གདམས་པའི་
གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩེ་དགོན་པ་ལྷན་བཏབ། རོ་བོའི་དོན་སྤྱོད་པལ་ཆེ་བའང་ཤོད་གི་སྤྱོད་མར་
གཏོགས་ཤིང་སྤྱོད་མའི་གཙོ་བོ་ནི་བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་པོ་ཉེ་བ་རིན་ཆེན་
གསལ། ལྷན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལཱ་སྤྱོད་འབར་དང་། ལྷ་རྒྱུང་བ་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
འབྲོམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལས་ཆེན་གྱི་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་མཁས་པའི་ཡིད་འབྲོག་གམ་
བཀའ་གདམས་ཚོས་ལྷུང་གསལ་པའི་སྤྱོད་མེད་དང་། རྒྱས་བརྟུན་འཚོམས་པ་ཞིག་དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་

ཕྱིར་བཤིམ་ཚེས་འབྲུང་མཁའ་པའི་དགའ་སྟོན་དེབ་སྟོན་ཆ་ཤོག་གྲངས་ ༤༧༩ བཟ་ ༧༠༩ བར་
བཞུགས་མོ།།

༥ རོ་བོ་རྗེས་གསེར་གླིང་པ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་མཇལ་བའི་རྣམ་ཐར། རོ་བོ་རྗེས་
གསེར་གླིང་པ་དང་མཇལ་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་རོ་བོས་མཛད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་ཟད་ཡིག་ཆ་
རང་ཉིད་དུ་འདེམ་རྒྱས་རྣམས་རོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཉམས་སྦྱོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་
གསལ་མོད། འདི་ཡི་གེར་འདེབས་པ་པོ་ནི་རོ་བོ་རང་ཉིད་མིན་པར་གསལ་གྱི་མཚུགས་དུ།
“དེ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གསེར་གླིང་དུ་བྱུག་ཐེབས་ཤིང་། ཡིགས་པར་དབྱེས་བཞེན་དུ་མཇལ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་ཡིགས་པར་གདའོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལས་ཤེས་ལུས་ལ། གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་འདི་ནང་བོན་གྱི་
བསྟན་པ་དང་། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐོར་ཐ་སྙད་ཚིག་ཟིན་ལ་བྱུང་
ཞིང་། རོ་བོའི་སློབ་མ་བརྗེ་ཉ་སའི་སྟེང་བོས་ཉ་མགིན་དུ་སྐུལ་ནས་བོན་གྱི་ལྟ་རྣམས་བཏུལ་
རྒྱལ་གསལ་བ་སོགས་དབྱུང་གཞིའི་གནས་མང་ཙམ་འདུག་པས་ཀྱང་རོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིན་
པར་རྟོགས་ལུས། འོན་ཀྱང་འདི་ནང་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཞི་རྣམས་རོ་བོ་རང་ཉིད་
ནས་བོད་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གསུངས་པར་ཤེས་ལ་ད་ལྟའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཐལ་ཆེར་
དུ་ས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་སྐར་ཐང་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བཀའ་གདམས་
སྲིགས་བམ་དུ་གྲགས་པ་སྟོགས་བསྐྱེགས་མཛད་པའི་སྐབས་ཡས་མས་ཞིག་ལ་བྱིས་པ་མིན་ནམ་
སྟམ་མོ།།

༧ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་འཁུར་གི་ཕྱི་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་འཁུར་གི་ཕྱི་བ་མཚན་བསྐྱགས་ལ།
རོ་བོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་འཁུར་གི་ཕྱི་བ་ཚིག་འདི་དང་། གསལ་གྱི་ཕྱི་
ཚིག་མཚན་བསྐྱགས་མ་གཉིས་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་མིན་སྐོར་དོགས་དབྱེད་རགས་ཙམ་ཞིག་
དེབ་འདིའི་སྟོན་སྟེང་ནང་བྱིས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་མཛོད།

༤ སློབ་འཇུག་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ། དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་འདི་སེ་སླེལ་བུ་ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་(༡) ༢༡-༡༡ ༢༤)གྱིས་འཆད་ཁ་པའི་གསུང་ཉིད་ལས་ཟིན་བྱིས་སུ་མཛད་ཚུལ་
 གཞིན་ལུ་རྒྱལ་མཚན་གིས་ལེགས་པ་བཤད་ཀྱིན་བརྟུན་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཐོ་ཡོན་ཡེ་ཤེས་དོན་
 གྲུབ་གྱིས་ཀྱང་མོ་ལེ་བུའི་བར་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པ་འདི་ནི་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་སྣ་ཤོས་ཡིན་པ་མ་ཟད་འདི་ནང་
 བཞུགས་པའི་རྩ་བའི་ཚིག་རྣམས་སློབ་འཇུག་དོན་བདུན་མའི་གཞུང་སྣ་ཤོས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་ཚོག་ཚུལ་དེ་བའདིའི་སྣོན་སླེང་དུ་བཀོད་པར་གཟིགས་འཚལ།

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་འཇུག་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ། སློབ་འཇུག་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་
 འགྲེལ་པ་རྒྱས་ཙམ་ཞིག་རྩ་སླེང་གི་ཚིག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་(༡) ༢༥(༤-༡ ༢༡)གྱི་གསུང་ལ་སེར་སྟོད་
 མཁན་པོ་སླེལ་མིང་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ནས་ཟིན་བྱིས་བྱས་པ་ཞིག་དེའི་གསུང་
 འབྲུམ་ལྟ་ས་བཞི་སྟེ་དཔར་མ་ལ་དཔར་བཤུས་གྱི་ ༡༤༢༥ ལོར་རྩ་ས་བོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལྷི་
 ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་བོད་གསུམ་པའི་ལེ་ཚན་ཆ་པའི་ནང་བཞུགས་གིང་། ལྷིས་སོག་པོ་སློབ་བཟང་རྟ་
 དབྱངས་གྱིས་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ་དང་། མ་གྲུ་དུག་འཛོམས་གཉིས་ཀར་མཚན་བཀོད་པ་དེའི་གསུང་
 འབྲུམ་པོད་ ཀ པར་བཞུགས། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་རྟིང་མའི་མཁན་པ་སློག་པ་བསོད་ནམས་
 ཚོས་གྲུབ་གྱིས་མཚན་བྱ་འཁོར་ལོའི་མཚན་འགྲེལ་ཞིག་བརྩམས་པ་དེའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ ཁ པར་
 བཞུགས། མཚན་ཆ་འཁོར་ལོས་གཙོས་པའི་ཚོ་བོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སློབ་གི་མན་ངག་གང་ལས་
 གསན་པའི་རྒྱ་གར་པའི་བླ་མ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་གཞུང་འདི་རྣམས་བསྟན་འགྲུར་དུ་
 མེད་ཅིང་། རོ་བོའི་ཚོས་རྒྱུད་བརྒྱ་རྩའི་ནང་དེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ནའང་དེར་མ་ཞུགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ཞིང་། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་
 ཞལ་འཕངས་བཀའ་གདམས་པའི་གཞུང་སྣ་ཤོས་གང་དུ་བྱུང་མིན་ཞིབ་དུ་དཔྱད་བྱུང་ན་གཞུང་འདི་
 རྣམས་གྱི་བྱུང་ལུ་གསལ་པར་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་རྒྱུར་ཕན་པར་དེས་སོ།།

༤ སློབ་སློབ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས། སློབ་སློབ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་འདི་ས་བཅད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བའི་
 མཚན་འགྲེལ་ཞིག་སོག་པོ་སློབ་བཟང་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ ༧ པར་བཞུགས་ཤིང་།
 འདིར་བཞུགས་པ་དང་མཚན་འགྲེལ་དེར་བཞུགས་གཉིས་དག་ཚེ་ཞིབ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་
 རྣམས་ཚིག་སོ་སོའི་ཐད་དུ་མཚན་བཞོད་ཡོད་པར་གཟིགས་འཚམས།

༤ སློབ་སློབ་ཀྱི་རྣམ་ཏོ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས། སློབ་སློབ་འདིའི་མཚན་ལ་གྱིར་སྐོ་ཞེས་པ་རོ་བོའི་
 སྐུ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་ས་ལི་དགེ་བ་ཅན་གྱིས་སྐུ་ར་བཞེས་ཏེ་མཛད་པས་སྐུ་སྐྱངས་པའི་
 ཐོག་ནས་བསྐོམ་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་པར་སྣང་། རོ་བོའི་སྐུ་མ་གསུམ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་སེ་སྐྱིལ་བུའི་
 ཟིན་གྱིས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐོམ་པའི་ཚོགས་བཤད་གཉིར་ཀར་བྱུང་བས་དེར་གཟིགས་འཚམས།

༡༠ སློབ་སློབ་སེམས་དཔའི་རིམ་པ། སློབ་སློབ་སེམས་དཔའི་རིམ་པར་གྲགས་པ་འདི་ཡོངས་
 གྲགས་ལ་རོ་བོའི་སྐུ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་ས་ལི་དགེ་བ་ཅན་གྱིས་མཛད་པར་བཞེས་མོད།
 ཡིགས་བཤད་ཀྱང་བུས་སུ་འདི་གསེར་གྱི་དཔེ་མན་ངག་གི་ཁོངས་སུ་དྲངས་འདུག་པར་དབྱང་
 དགོས་པར་སྣང་།

༡༡ གསེར་གྱི་དཔེ་མན་ལོ་ལ་གནང་བའི་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་ཚོས། སློབ་སློབ་བརྒྱ་
 ཅུའི་གྲེགས་བམ་འདི་ནང་གཞུང་འདི་ལ་གསེར་གྱི་དཔེ་མན་ལོ་ལ་གནང་བའི་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་
 བའི་ཚོས་ཞེས་མཚན་བཏགས་མོད། འདི་ལ་ལྷིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མང་པོར་སློབ་སློབ་རྟོག་པ་འབྲུང་
 འཛོམས་ཞེས་གསུངས་ལ། བརྒྱ་ཅུའི་གྲེགས་བམ་འདི་ནང་འདིའི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་བསྐྱར་གྱིན་ཏེ་
 འཚམས་པ་གཅིག་བཞུགས། ལྷ་ས་བཞེས་ཏེ་དཔར་མ་ནང་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དེར་མ་དག་པ་
 མང་ཙམ་སྣང་བས་འདིར་ར་ཚོས་དེབ་ནང་རྩ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཐོ་ཡོན་སྐུ་མས་འགྲེལ་པ་དང་
 བསྐྱེད་ནས་ཞུ་དག་ཡིགས་པར་མཛད་པ་དེའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤོག་གངས་ ༤༩ ནང་
 བཞུགས་པ་གཞིར་བཞག་གིས་བཞོད་ཡོད།

༡༢ ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་
 འདི་སྐུས་མཛད་མེན་མི་གསལ་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བུ་བུས་སྐུ་འང་མཁ་ངག་འདི་མིང་སྟོན་མཛད་
 འདུག་པས་སྐུ་ཚེན་གྱིས་མཛད་པར་ནི་མི་སྣང་། འདི་ནང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱེད་པའི་སྐུ་ཚེན་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ཅན་
 ཞེས་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོ་ལུགས་རྒྱུད་པའི་སྟེང་ནས་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་ཏུ་
 མཚིས་མོད་གདམས་པ་འདི་སྐུ་འང་ངག་ཡིན་མེན་གསལ་ཁ་མ་བརྟེན།

༡༣ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སློབ་སྦྱོང་བཟུ་ཅིའི་གྲུགས་བམ་ནང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་སྐུ་ཡིན་མ་
 བཞོན་གྱིང་འདིར་བཞུགས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བུ་བུས་ཤོག་གྲངས་
 ༡༩ བས་ ༡༧ བར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅོམ་ཞེས་བཞུགས་པ་དེ་ལས་བུས་
 བར་མདོན་ལ། འདིར་བཞུད་རིམ་དུ་མཐར་བུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱུང་བ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་གི་སློབ་
 མར་གཏོགས་པ་སྐུ་ཚོས་ལུང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་གཞོན་
 ལུ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཡི་གེར་བཏབ་པར་སྣང་ངོ་།།

༡༤ སྤྲིག་སྦྱོང་མཁ་ངག་སྤྲིག་སྦྱོང་མཁ་ངག་ཅེས་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ནང་གཙོ་བོ་སྦྱོམ་
 པ་པོའི་སྐུའི་ཐད་དུ་བྱ་ག་གཅིག་བསམས་ཏེ་དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བཞུས་པ་བྱ་ཚུལ་བྱུང་
 བས་འདི་གསང་སྤྲིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་ཏུ་སྣང་ལ། འོན་ཀྱང་འདིའི་མཁ་
 ངག་གང་ལས་བྱུང་གསལ་ཁ་མ་བརྟེན།

༡༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་འཕོན་སྦྱོང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་འཕོན་སྦྱོང་ཞེས་
 པ་འདི་ནང་ལག་ལེན་གཙོ་བོ་རྣམས་བསྟོམ་བཞུས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་གཞན་ལ་ཤ་འཕོན་དང་། གདོན་
 དང་གཞོན་སེམས་དང་། དུག་དོག་འགྲན་སེམས་སོགས་སྦྱུངས་ཤིང་དག་སྟེ་གཞན་ལ་ཕ་མ་ལྟ་བུའི་
 སློབ་སྦྱོང་ཐུབ་པར་སྦྱོང་བ་ཡིན། འདིའི་མཁ་ངག་ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་གསལ་ཁ་མི་སྣང་།

༡༤ རྩོམ་པ་ལ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སློབ་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ།
 རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློབ་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའི་ཚུལ་འདི་
 མཆིམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལོངས་གྲགས་ ༡༧༧༩ ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་
 དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་དབར་དུ་བཏབ་པའི་བཀའ་གདམས་མཚོས་ཤོག་གངས་ ༧༥ བར་གསལ་བར་
 འཁོད་ཅིང་། ཅུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དེར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱུང་ལ་འདིར་ནི་
 བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་གསལ་ལོ། རྒྱུ་ཅིའི་སྐྱོགས་བམ་དུ་ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་གསོག་
 གི་སློབ་སློབ་ཞེས་བ་བཞུགས་པ་དེ་རྩོམ་པ་སློབ་པ་དང་། འོ་གཉེས་ཅན་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་
 རྒྱལ་གྱི་སློབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སློབ་ཚུལ་བསྟན་པར་གྲགས་པའི་མན་ངག་དེ་ཡིན་པས་
 འདིར་ལུས་ཆེན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་འདི་གཞུང་ལོགས་སུ་བཞུགས་དམ་སྟེ་དམ་སྟེ་མོ།།

༡༥ ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་གསོག་གི་སློབ་སློབ་། ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས་ཤོག་གངས་ ༡༩༩༦།
 བར་ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་གསོག་གི་སློབ་སློབ་འདི་རྩོམ་པ་སློབ་པ་དང་འོ་གཉེས་ཅན་གཉིས་ལས་
 གསང་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། འོ་བཤད་ཀྱིས་ཚན་བ་
 བཏུ་བཏུན་ནང་གསང་རྒྱལ་སློབ་སློབ་ཞེས་བྱངས་པའང་འདི་མིན་ནམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རོ་
 བོ་ལ་ལྷོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་གསུངས་པར་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲགས་ཤོག་གངས་ ༧༥ བར་གསལ།

༡༦ སྐྱིད་སྐྱུག་ལམ་འཁྲུང་གྱི་སློབ་སློབ་། སྐྱིད་སྐྱུག་ལམ་འཁྲུང་གྱི་མན་ངག་འདི་ཁ་ཆེ་བའི་
 ཆེན་ཤུག་གི་ལོ་ (༡༡༩༧-༡༢༡༧) མན་ངག་ཡིན་པ་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས་སུ་གསལ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་མན་ངག་དོན་གཞི་ནི། སྐྱིད་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྐྱོ། རྩན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་
 བར་ཤོག རྩན་ན་ཀུན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུང་། རྩན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་སྐྱེམས་བར་ཤོག ཅེས་
 པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དེ་ཡིན་པར་དོས་བསྟུངས། གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་མེད་དུ་བའི་ཆེན་

ནས་ཁོ་ལོ་ལྟ་བུ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་ (༡༡༥-༡༢༥) ལས་བརྒྱད་པར་གསལ་བ་བཞིན་པལ་ཚེ་
ཁོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལས་ཐོག་མར་བརྒྱད་པར་མངོན་ལ། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་ཅུ་པའི་ཚོགས་ཏུ་དངོས་
ལུགས་གང་དུ་འང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མི་ཐོན་མོད། འདིར་བྲིད་ཡིག་ནང་སློབ་
སློང་གི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་སྟགས་ལུགས་བཞིན་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་
ནས་སྐྱུ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་བསྟན་འོ།།

༡༤ སུམ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་བའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་སློབ་སློང་། སུམ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་མཚན་རྣམས་ཡོན་ཏན་
ཡིན་ལ་ཁོང་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ཕེབས་པའི་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེས་བུ་
ཟེ་སུར་བྱུ་བ་དང་ལྟན་དུ་བསྐྱར་བའི་གཞུང་བསྟན་འགྲུབ་ནང་བཞུགས། བྲིད་ཡིག་འདི་ཡི་གེར་
འདེབས་པ་པོ་སུ་ཡིན་མིན་མ་གསལ་ཡང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བུ་ལྟས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༥། བར་
སུམ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་མཉམ་པ་དངོས་གཞི་ནི། གང་བྱུང་གིས་ཚོགས་ན་ཅི་བྱས་བདེ། སེམས་བཞག་
སར་སྣོད་ན་ཕྱིན་ཀྱང་ཚོགས། སློབ་ཚོས་དང་འདྲེས་ན་གི་ཡང་ཡུང་། སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་ན་འཚི་
རྒྱ་མེད། བྱིས་པའི་སློབ་གཟིགས་ལུ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

༢༠ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློབ་སློང་། འདིར་སློབ་སློང་གི་གཞུང་འདི་
མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་མ་གསལ་ཞིང་། ལེགས་བཤད་ཀྱི་བུ་ལྟས་སུ་གཞུང་འདིའི་མིང་སྟན་ཐོག་
འདིའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་རྣམས་པོ་ཚེའི་སེམས་དང་། མི་བསྐྱལ་བའི་སེམས། རོ་རྩེ་རྣམས་ལེ་
སེམས་བཅས་སེམས་གསུམ་ལ་སློབ་སློང་ཚུལ་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་མཛད་པ་མ་ཟད་འདིའི་མཉམ་པ་
དང་། ཁམ་ལུང་པའི་སློབ་སློང་ཕྱན་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་
གཞན་བརྩེ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཉེར་མཁོའི་རྣམ་འདེབས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཏུ་བྱངས། གཞུང་གི་བརྒྱད་རིམ་ལ་
བརྟག་ན་འདི་ཚོ་བོ་དང་འབྲོམ་སྟོན་གྱི་དངོས་སློབ་དགོན་པ་དབང་ལྷུ་ག་རྒྱལ་མཚན་
(༡༠༧-༡༠༩) བས་སྟེ་རྣམ་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་དོ།།

༢༡) སློབ་སློབ་ཐུན་བརྒྱད་མ། སློབ་སློབ་ཐུན་བརྒྱད་མའི་མིང་ཡིག་འདིར་བརྒྱ་ཅུ་འཇོག་པ་མ་
 བཤེད་པ་ལྟར་མ་པ་འདི་སྐྱེས་མཚན་མིན་གསལ་པ་མི་སྣ་དེ་ཡང་། ཅུ་བའི་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 འདི་ཐོག་མ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཁམ་ལུང་པས་འདིའི་མན་ངག་ཅུ་ལ་བཏོན་གནང་བས་
 འདི་ལ་སྤྱི་ཁམ་ལུང་པའི་མན་ངག་ཐུན་བརྒྱད་མར་གྲགས་ཚུལ་དེ་ལ་འདིའི་སྟོན་སློབ་སློབ་ནང་ལྟས་
 ཟེན་པ་ལྟར་ལ། མན་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་རེའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་དགོང་པ་མཐའ་དག་བྱུང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་སློབ་སློབ་བའི་ལམ་དུ་ཁྱེར་ལུས་པའི་ཉམས་ལེན་སྤུ་བྱུང་བ་ཞིག་འོང་བར་སྣང་ངོ་།།

༢༢) གོགས་སེལ་སློབ་སློབ་། གཞུང་འདི་མཚན་པ་པོ་སྐུ་ཡིན་མ་གསལ་ཡང་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་
 མཚོག་གིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཏུས་ཤོག་གངས་ ༡༡༡ ཅས་ ༡༡༥ བར་གཞུང་འདི་ཆ་ཚང་བཤོད་
 འདུག་པས་ལལ་ཆེར་སྟོགས་བསྐྱེགས་གྱིས་ཡི་གེར་འདེབས་པོ་ཁོང་ཉིད་མིན་ནམ་སྟུམ་ལ། བརྒྱ་
 ཅུ་འཇོག་པ་མམ་དུ་སློབ་སློབ་གི་གོགས་སེལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་སློབ་གི་མ་འོངས་པའི་འགལ་རྒྱུན་
 སློབ་བཞེས་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་ནའང་འདི་གཉིས་གཞུང་གཅིག་ཡིན་པར་ལེགས་
 བཤད་ཀྱན་བཏུས་ལས་རྟོགས་ལུས་ལ། འདི་སློབ་བཤོལ་རིན་པོ་ཆའི་ཚན་པ་བཅུ་བདུན་ནང་སློ་
 སློབ་ལྟར་ཐབས་བཞེས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟར་ཐབས་བཞེས་ཞེས་སློབ་སློབ་གི་
 གོགས་སེལ་དང་། སློབ་སློབ་གི་མ་འོངས་པའི་འགལ་རྒྱུན་སློབ་བ། སློབ་སློབ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དགོས་པ་བཞིན་དང་། སློབ་སློབ་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྱེར་སོ་བཅས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འདིར་ནི་
 བརྒྱ་ཅུ་འཇོག་པ་མམ་བཞེན་རང་སོར་གཞུང་སོ་སོར་བྱེ་ཡོད།

༢༣) ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སློབ་མ་འོངས་པའི་འགལ་རྒྱུན་སློབ་བ། བཞེས་ཤེ་དཔར་
 མར་འདིའི་དབུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སློབ་མ་འོངས་པའི་འགལ་ལེན་སློབ་བཞེས་བྱུང་ཡང་ཡིག་ལོར་
 དུ་སྣང་སྟེ། དཀར་ཆག་ཏུ་འདིའི་མཚན་ལ་མ་འོངས་པའི་འགལ་རྒྱུན་སློབ་བའི་སློབ་སློབ་ཞེས་བྱུང་
 བས་ཤིས་ལ། འདི་དང་ཤོང་གི་གོགས་སེལ་སློབ་སློབ་གཉིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཏུས་ལྟར་ན་

གཞུང་གཅིག་ཏུ་བཅི་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་གི་སློབ་ཤིང་གི་གསལ་བཤད་ནང་
ལྷན་ཟེན་པ་དེར་གཟིགས་འཇུག་།

༡༤ རྩོམ་འདི་སློབ་ཤིང་དོན་བདུན་མ། རྩོམ་འདི་སློབ་ཤིང་དོན་བདུན་མ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ག་རེ་བའི་
མན་ངག་འཇུག་ཁ་བས་དོན་བདུན་བཟུང་བའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སློབ་ཤིང་དོན་བདུན་མ་དེ་དང་མི་
གཅིག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟེན། གདམས་པའི་ལུང་སྐུང་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་བརྒྱུད་རིམ་བཞེད་པའི་
ནང་གསལ་བ་ལྟར་རྩོམ་འདི་དོན་སློབ་དགོན་པ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་སློབ་ཤིང་ལྷན་ཟེན་
བརྒྱུད་པ་སློབ་ཤིང་བཟུང་སྟེ་དོན་སློབ་ཤིང་པའི་དམིགས་པ་བརྒྱུད་ཤིང་། ལྷན་ཟེན་གྱི་སློབ་
ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ལྷན་ཟེན་མ་ཡིན་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀར་སྐྱར་ཉེ་འབྲལ་འཁོར་བརྒྱུད་
ཚུལ་དང་བཅས་སློབ་ཤིང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ལྷན་ཟེན་པར་ཅན་ཞེས་ཏུ་བཞག་མོད། འདིའི་མཚན་པ་
པོ་སུ་ཡིན་མིན་གསལ་ཁ་མེད་པ་མ་ཟེན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བུ་དང་།
ཐོ་ཡོན་སློབ་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་བའི་བའ་མཚན་གཉིས་ཀར་གདམས་ངག་འདིའི་སློབ་ཤིང་སློབ་གང་ཡང་མ་
གནང། དོན་ཀྱང་བརྒྱུད་རིམ་དུ་ལུས་ཚེ་གིས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་ལས་འདིའི་གདམས་པ་ལྷན་
པར་གསལ་བས་ད་ལྟའི་བྲིད་ཡིག་འདི་ཉིད་པའི་ཚེ་ཡི་གེར་འདེབས་པ་པོ་སུས་ཚེན་རང་ཉིད་
མིན་ནམ་སྟེ་ཡང་དབྱེད་དགོས།

༡༥ མཚིམས་ཀྱི་སློབ་ཤིང་ལྷན་ཟེན་མ། གཞུང་འདི་མཚན་པ་པོ་མཚིམས་ནམ་མཁའ་
གྲགས་(༡༡)༠-༡༡༥(༤) བེ་སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ་སེང་གེ་སྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེས་ཐང་གི་གདན་ས་ལོ་ ༡༤
ཙམ་བརྒྱུད་ཤིང་། ཁོང་མཚུལ་རབས་དང་མིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་མ་ཟེན་བརྒྱུད་བཅོས་
ཀྱང་རྩོམ་འདི་ལྷན་ཟེན་ལྷན་ཟེན་པ་ཡོངས་གྲགས་སོགས་མང་དུ་བརྒྱུད་ཤིང་། འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་སློབ་ཤིང་མཚན་པོ་དང་། ད་ལྟ་མཚིམས་མཚན་དུ་གྲགས་པའི་མཚན་པོ་ལྷན་ཟེན་དུ་བྱུང་
བ་མཚན་པ་པོ་མཚིམས་འཇུག་པའི་དབྱེད་ཀྱང་འདིའི་སློབ་ཤིང་མ་ཡིན། གདམས་ཅན་མཁའ་གྲགས་

རིམ་བྱོན་མིང་མཛོད་ཞེས་པ་ཀན་སྐུ་འཕྲི་ལོ་ ༡༧༧༢ ལོར་ཐོན་པ་དེའི་ནང་མཆོམས་ནམ་མཁའ་
 གྲགས་དང་མཆོམས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གཉིས་མི་གཅིག་ཏུ་བཤད་འདུག་པ་ཡལ་ཆེར་མཁས་དབང་
 ཏུང་དཀར་སློབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚལ་པ་དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་མཚན་འགྲེལ་ ༡༧༥༡ ལོར་པེ་ཅིང་
 མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུག་ཁང་ནས་དབར་དུ་བཏབ་པའི་དེབ་ཐེར་དམར་པོ་ཤོག་གྲངས་ ༥༧༢ བར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་མངོན་ལ། དེ་གཉིས་མི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སློབ་
 ཡིན་པ་ལས་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་དང་ཐོ་ཡོན་སློབ་མའི་ལོར་བའི་མཛོད་ཤོག་གྲངས་ ༧༧༢ ལས་
 གྲུང་བྱུང་ལ། ཐོ་ཡོན་སློབ་མས་མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་མཛོད་འགྲེལ་བསྟན་
 རྒྱས་སྤྲིད་དགོན་པར་བཞུགས་པ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ལས་མཆོམས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་
 མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

༡༦ རྣམ་དག་གཙུག་གི་ལོར་བྱུང་ལ་ཇོ་བོས་གཞན་པའི་སློབ་སློང་། རྣམ་དག་གཙུག་ལོར་ལ་
 ཇོ་བོས་གདམས་པ་འདི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་བཏུས་ནང་མཚན་འདོན་ཙམ་མཛོད་ཅིང་། ལོར་བྱུང་
 བང་མཛོད་དུ་འདིའི་གཞུང་ཆོས་པ་དབང་འདུག་མོད། དེར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་མ་དག་པ་ཆེས་མང་
 བར་སྣང་བས་འདིར་ལྷ་སའི་དཔར་མ་རང་སོར་བཞག་ འདི་གང་ལ་གདམས་པའི་རྣམ་དག་གཙུག་
 ལོར་བྱུང་པའི་ཇོ་བོའི་སློབ་མ་དེ་སྲུ་ཡིན་པོས་འཛོན་མ་བྱུང་གྲུང་གཞུང་འདིའི་འགོ་བརྗོད་དང་མཚུག་
 བྱང་གཉིས་ཀར་འདི་ཇོ་བོ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་སྐབས་གསུངས་པར་གསལ་བ་ལྟར་ན་
 ཡལ་ཆེར་མངའ་རིས་ལུལ་དུ་གསུངས་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། འདིའི་མཚོད་བརྗོད་དང་དེའི་མཚུག་
 གི་རྩལ་པའི་གྲོང་གཞི་ཆོགས་རྐང་གཉིས་བཅས་ཆོགས་རྐང་དུ་གཞོན་པའི་མིན་པ་ནི་ལྟམ་དགོས་སོ།།

༡༧ དཔལ་ལྷན་བེར་མ་བའི་སློབ་སློང་། དཔལ་ལྷན་བེར་མ་བའི་སློབ་སློང་གི་མན་ངག་འདི་བེར་
 མ་བའི་གསུང་ཙམ་བཞིག་རྐང་བཅུ་བཞི་ནམས་མཉམ་མེད་སློང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཙམ་བརྒྱའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བཀྲལ་ནས་སྟོན་ཅིང་། གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚུག་

ཀྱི་སློབ་པ་རྫོང་བྱུང་བར་ཁོང་གིས་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་སྐྱུར་ཚུལ་སྟོན་པས་དོན་ཡོ་རྒྱུ་སྐྱེས་གསུམ་པ་དང་མཐུན། མཚུག་ཏུ་སྤྱང་ཐང་པའི་ཡོ་རྒྱུས་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚངས་སློང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གཅེས་སྐྱེས་རི་ལྟ་བུ་ཚུལ་གལ་ཆེ་བ་ཁུངས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ངོ། །འོ་རྒྱུས་འདི་རྣམས་འདིར་སྐྱེགས་བམ་ཏུ་ལོགས་སུ་བཀའ་ཏེ་བྱངས་པ་ནི་ཐལ་ཆེར་སྤྱང་ཐང་པ་རང་ཉིད་ནས་ཚིགས་བརྒྱད་གི་མན་རག་གསུང་སྐབས་ཟུར་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གསུང་བའི་སློབ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་པས་འདིར་ལུས་ཆེན་གྱིས་ལོགས་སུ་བཀོད་དམ་སྟུང་མོ།

༣༠ སློབ་སློང་རྟོག་པ་འབྲུང་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ལྷ་ས་བཞི་སྟེ་འདི་དཔར་མར་གཞུང་འདིར་མཚན་བྱང་མ་བཀོད་ཀྱང་འདི་ནི་སྤར་གསེར་གླིང་པས་རྫོ་བོར་མཐའ་ལོ་བ་འདུལ་བའི་ཚོས་སུ་ཆེད་ཏུ་གནང་བའི་གདམས་རག་སློབ་སློང་རྟོག་པ་འབྲུང་འཛོམས་སུ་གྲགས་པ་སྐྱེགས་བམ་འདིར་བྱངས་པ་དེའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པ་གཞུང་རང་ཉིད་ལས་གསལ། འོན་ཀྱང་འདི་སྐྱེས་བཅུ་མས་མིན་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཡང་། ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཏུས་སུ་འགྲེལ་པ་འདི་ཆ་ཚང་བ་བྱངས་གིང་མཚུག་བྱང་ཏུ། སྤར་གསེར་གླིང་པའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །ཞེས་བྱུང་ལ། ཐལ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འདི་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚོག་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་མིན་ནམ་སྟུང་། འོན་ཀྱང་འདིར་བརྒྱ་ཅུའི་སྐྱེགས་བམ་ཏུ་འགྲེལ་པའི་གཞུང་གི་གཤམ་ཏུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྱངས་ཏེ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བར་སྐྱབ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཕྱིས་བསྟན་པར་མངོན་པོ།

༣༡) ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སློང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་ཞེས་པ་འདི་སློབ་སློང་གི་རྩ་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་ཚིག་ཉུང་ལ་གོ་བདེ་བ་མ་ཟད་སློབ་སློང་ཚུལ་གྱི་གནད་རྣམས་ཆ་ཚང་བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་མེད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ལ། འདིའི་མཚན་བཟོད་ཏུ་མལ་གྲོ་བ་སྟེ་འཆད་ཁ་པ་དང་། ཐུག་དམར་བ་གཉིས་སྟོས་འདུག་མོད་གཞུང་དངོས་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་དངོས་ལུགས་གང་དུ་འདོན་བཏུན་གྱིས་བཅད་ལ་ཁ་འཕངས་ཅམ་ཡང་མི་བྱུང་བ་མ་ཟད་འདིར་བཞུགས་ཕ་

ཚོགས་ཀྱི་དོན་བདུན་མའི་ཕྱི་བ་དང་མི་གཅིག་གཞན་ཡང་འདྲིའི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློབ་སྦྱོར་ཚུལ་འབའ་ཞེས་ལས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སློབ་སྦྱོར་མ་བཞུགས་པ་སོགས་འཆད་ཁ་པའི་གདམས་ངག་དང་ཆེས་མི་འདྲ་བས་པལ་ཆེར་བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ལུ་འོད་ (༡༠༥༥-༡༡)༥༤) བས་དེའི་སློབ་མ་བྲག་དམར་བ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སློབ་སྦྱོར་གི་ཁྲིད་ཚུལ་གཞན་ཞེས་སྟོན་པར་སྣང་དོ། །འདྲིའི་མཚན་པ་ལོ་སུ་ཡིན་མིན་ད་ལྟ་གསལ་བར་མ་དེས་ཀྱང་པལ་ཆེར་བྲག་དམར་བའི་སློབ་མ་ཞེས་གིས་བྱས་པར་སྣང་བས་ཁྲིད་ཡིག་འདི་དུ་ས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྣང་ཙམ་དུ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱང་ངམ་སྟམ། འགྲེལ་བ་འདི་གང་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཕྱི་བ་ནི་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོར་བྱུང་བའི་སློབ་མ་བྲག་དམར་བའི་ཕྱི་བ་ཚོགས་མཆན་མེད་མ་དེ་དང་གིན་ཏུ་མཐུན་ལ། ཕྱི་བའི་ཚོགས་སྣ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཚོགས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་མཆན་བཏགས་ཡོད་པ་དེར་གཞིགས་འཆོལ།

༥༥ སློབ་སྦྱོར་ཚོགས་བཤད་མ། འདི་ལ་དཀར་ཆག་གཏུང་སེམས་སློབ་པར་འདྲ་རྒྱ་སྤུའི་གསུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེམ་པ་སེང་གོ་སྐྱབས་ (༡༡)༥༤-༡)༥༥༠) གྱིས་མཚན་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཚོགས་བཤད་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྟོན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ཁྲིད་ཡིག་ནང་བསེ་སྐྱེལ་སུའི་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་བ་དང་འདི་གཉིས་སྟོན་ལས་ཆེ་ཤོས་བྱུང་བར་སྣང་། ཚོགས་བཤད་མའི་ཁྲིད་ཡིག་འདི་གཞུང་རང་ཉིད་གྱི་མཚན་བྱང་དུ། རིན་ཆེན་སྐྱེམས་སྐྱེམས་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན། །རང་གིས་སློབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དོན་ལ་སློབ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་གོའོ་འདྲི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེམས་པས་རང་གི་སྐྱེམ་ཞུང་རྒྱ་སྤུའི་གསུང་ལ་ཚིག་གིས་བྲས། དོན་གྱི་གནད་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ལུང་འགྲེལ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་བཅུ་མས་པ་ཞེས་ཏུ་སྣང་། ལུས་ཆེན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་གསུང་བཤུས་མའི་ཁ་སློང་ཞེས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་དེ་འདྲིའི་ཁ་སློང་ཡིན་ལ། གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོགས་གིས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་ཀྱན་བཏུས་གྱི་གཤམ་དུ་ས་བཙད་གྱི་སྟོན་སེམས་འདྲིའི་བསྐྱེས་དོན་གིན་ཏུ་འགྲེལ་བཤུས་པ་ཞེས་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཟད་འགྲེལ་བཤད་ཀྱན་བཏུས་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བྱང་དུ་འདྲིའི་མཚན་ངག་གིས་བརྒྱུན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེམ་པས་སྣང་བའི་གི་གདན་ས་ལོ་བཅུ་

བསྐྱེད་པའི་དེས་མཛད་པའི་རོ་པོའི་ལམ་སློབ་གྱི་འགྲེལ་ཞེས་གྲང་ཡོད་པ་སྐྱེན་སྲ་བསོད་ནམས་
ལྷའི་དབང་པོའི་ཚོས་འབྲུང་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༡ བང་གསལ།

༣༣ རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གདམས་ངག་ རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་(༡༢༡)༣-༡༢༤(༤)ནི་
རྗེ་སྐོད་ཚང་པའི་སློབ་མ་ཡིན་ཅིང་། གོ་བུག་པ་དང་ས་པའ་སོགས་སྐྱ་མ་གཞན་ཡང་དུ་
མ་བསྟེན་ཉེ་ཚོས་བརྒྱུད་མང་པོའི་གདམས་པ་གསལ། སློབ་མ་མང་དུ་འདུག་ལ།
བརྒྱམས་ཚོས་གྲང་འི་ཚོས་སློབ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་མཛད་པ་སོགས་རྣམས་ཐར་རགས་
བསྐྱེས་ཤིག་འགོས་ལོ་གཞོན་ལུ་དབལ་གྱིས་མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་སྟེན་པོ་ ༡༧༥༧ ལོར་སི་
ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་དབར་དུ་བཏབ་པའི་དེབ་སྟོད་ཆ་ཤོག་གྲངས་ ༥༠༩
ནས་ ༥༡༧ བར་བཞུགས། ཡང་དགོན་པའི་མན་ངག་འདི་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ལེགས་
བཤད་ཀྱང་བཏབ་སྲུ་མ་དངས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་བཀའ་གདམས་གསུང་བགོས་ཐོར་བུའི་ཉམས་
ལེན་ལྟ་བུ་ལས་སློབ་སློབ་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་དམིགས་བསལ་མི་སྟོན་པས་འདིར་
ལུས་ཚེན་གྱིས་བརྒྱུ་ཙའི་གྲོགས་བམ་ནང་བཞུག་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞུ་གཏོ།།

༣༤ རྟེན་འབྲེལ་སློབ་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ ལེགས་བཤད་ཀྱང་བཏབ་སྲུ་རྟེན་འབྲེལ་སློབ་པོའི་
ཁྲིད་འདིའི་སྐོར་གང་ཡང་མི་བྱུང་མོད། ལས་ཚེན་གྱི་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་དུ་འདིའི་མན་
ངག་ཐོག་མར་འབྲོམ་སྟོན་ལས་བརྒྱད་རྒྱལ་དང་། དདུལ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་གྱིས་འདི་ལ་
ཁྲིད་ཡིག་མཛད་ཅེས་ཚོས་འབྲུང་ཤོག་གྲངས་ ༥ བ་བང་གསུངས། ཐོ་ཡོན་སྐྱ་མས་ནོར་བུའི་བང་
མཛད་ཤོག་གྲངས་ ༡༧༥ བང་ཁྲིད་རྒྱལ་འདི་སྲུ་རྒྱུང་བ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོན་(༡༠༣༥-༡༡༠༩)གྱི་
ལུགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་སློབ་དེངས་རྗེས་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་དེངས་གཞི་ལ། བུམས་སློབ་
རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུམ་སྟོམ་རྒྱལ་སོ་སོར་བཀའ་བ་སོགས་ཡོད་རྒྱལ་གསལ་བར་
གསུངས། འོན་ཀྱང་ཁྲིད་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་དུ་སྲུ་རྒྱུང་བའི་མཚོན་མི་སྤྱང་བས་ལུང་ཟད་

དབྱུང་གཞིར་སྒྲུབ་ལ། ཁྱིད་ཡིག་འདི་སྤྲུལ་མཛད་མིན་ཡང་ལུང་ལོ།།

༣༥ བློ་སྦྱོང་གསུང་བགྲོས་མའི་ཁ་སྐོང་། ལུས་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་
(༡༩༥༤-༡༩༥༧) བེ་ས་སྐུར་གྲུ་སྐོར་མཛད་པ་མ་ཟད་རྟོན་ཚེས་རྗེ་དང་། གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་
དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་སོགས་ལས་པར་ཚད་དང་དབུ་མ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གསལ་ཅིང་།
ལྷག་པར་དོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་(༡༩༥༤-༡༩༥༧) ལས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་
གསལ་ཉེ་དོར་གྱི་གདན་སའང་ལོ་མང་པོར་བསྐྱབས། ཁོང་གིས་བློ་སྦྱོང་གི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་
གཙོ་བོར་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་དང་། འགའ་ཞེས་ཚོས་རྗེས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལས་ཀྱང་
གསལ་པར་བརྒྱ་ཅུ་ལྟེན་གསུང་བམ་ནང་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་དུ་མར་བརྒྱུད་རིམ་བཞུགས་པ་ལས་
ཤེས་ལུ་སོ། །ལུས་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལ་བློ་སྦྱོང་གསུང་བགྲོས་མའི་ཁ་སྐོང་ཞེས་
བཏགས་པའི་གསུང་བགྲོས་མ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་བཤད་ཆེན་མོར་བྱ་དགོས་པ་
གསུང་བགྲོས་ཁ་སྐོང་མའི་གཞུང་རང་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་ངོ་།།

༣༦ ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་ འདིའི་ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྷ་ར་
གསལ་པའི་དང་པོ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྣང་པོ་(༡༠༧༩-༡༡༥༤) ཡིན་ལ། ཁོང་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཞལ་གྱི་སྤྲུལ་བྱུང་སྟེ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་འདིའི་གདམས་ངག་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་ཚུལ་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟེན་གསུང་བམ་ནང་བཞུགས་པའི་གོ་རམས་པའི་ཁྱིད་ཡིག་དང་། ཀུན་དགའ་
ལེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་གཉིས་ནང་གསལ་བ་མ་ཟད་ལྷག་པར་གོ་རམས་པའི་ཁྱིད་ནང་ལོ་
པོ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནས་ས་ཆེན་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཞེན་
པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་གསལ་བར་བྱུང་ངོ་། །ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པ་འཇམ་མགོན་ཨ་ཕྱེས་ཞབས་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་(༡༥༧༧-༡༥༧༧)
ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྐུའི་གདུང་རབས་དོ་མཚན་བང་མཛོད་ ༡༧༥༥ ལོར་པེ་ཅིང་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུབ་

དུས་སྐབས་དང་དུས་སྐབས་མཚུངས་ལ། རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་མ་བརྟེན།

༤༠ ཐོས་ལྟོན་ཞེས་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྟོན་མིག་ བྲིད་ཡིག་
འདིའི་མཚན་བྲལ་ལ་མ་དབེར་ཡིག་ཚུང་དུ་ཞེས་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་དམིགས་བྲིད་ཁག་གསལ་ལ་གྲངས་
ཚང་བ་གཅིག་བཞུགས་སོ། ཞེས་བྲུང་ཞིང་། འདི་ནི་གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་བྲུང་དུ་གསལ་ལ་ལྟར་
གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་(༡༧-༡༧-༡༧-༡༧)མཛད་པ་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ་ནང་
དུ་འང་བཞུགས། ཁོང་ནི་ས་སྐྱའི་མཁས་དབང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞེས་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཁོང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དེང་གི་དུས་སྐབས་ས་སྐྱའི་སློབ་གཉེར་གྱི་བརྟེན་གནས་རྣམས་ལ་ཡིག་ཆ་ལྟ་བུར་
ཆ་འཛོགས་མཛད་བཞེས་པ་དང་། ཁོང་གི་སླ་མའི་གྲལ་དུ་བརྒྱ་ཅུ་འཛིན་གསལ་བམ་ཕྱོགས་བརྒྱེད་གསལ་
མཛད་མཁན་སྐུ་ཚེན་དཀོན་མཚོ་གྲུ་ལ་མཚན་དང་། རོང་སྟོན་ཚོས་རྗེ་འང་བཞུགས་སོ།།

༤༡ ཞེས་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་གི་ཟིན་བྲིས། ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་ལོ་
དུས་གསལ་བར་མ་བརྟེན་གྲང་། ཁོང་རོང་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་སློབ་མར་གཏོགས་པ་ཞེས་
ཡིན་པས་ལམ་ཆེར་དུ་ས་རབས་བཙོ་ལྟའི་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་བྱུང་བར་སྐྱང་། ཁོང་དང་གོ་རམས་པ་
གཉེས་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐུ་ཚེན་ལས་ཅུང་ཕྱིས་པས་སྐུ་ཚེན་ཞེ་བར་མ་གཤེགས་གོང་ཁོང་གཉེས་
ཀྱི་བྲིད་ཡིག་གཉེས་པོ་བརྒྱམས་གྲུབ་མིན་དབྱེད་གཞིར་སྐྱང་བས་བརྒྱ་ཅུ་འཛིན་གསལ་བམ་ནང་བྲིད་
ཡིག་དེ་གཉེས་སྐུ་ཚེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙུག་མིན་ཤི་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱང་ཚུལ་སྟོན་སྐྱོང་དོ་སྟོན་
ནང་རགས་ཙམ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་སོ་སོའི་དོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས་འདི་སྐྱོང་རི་བ་ལྟ་
རམས་བྲལ་བརྟེན་སྐྱོན་པས་ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལ་བྲིས་པ་དགེའོ།།

།

དཔེ་རྒྱུན་གསལ་བཤད།

༡༡༡། །འདིར་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་ཀྱི་བོད་མེད་ཁོངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པའི་སྤྲེལ་པམ་ལུ་དག་གཙང་ངེས་སྟེ་དབར་རྒྱུན་ལུ་བའི་མ་དཔེ་ནི་ལྷ་ས་བཞི་སྟེ་དབར་མ་དེ་ཡིན་ལ། །འདི་ནང་སྤྲེལ་པམ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཤོག་ལྟེ་དཔེ་བུང་ ༡༧) བཞུགས་པ་དང་། དབར་མ་འདི་ཡལ་ཆེར་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་བུ་དབུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ཏུ་ས་ལ་དབར་བརྒྱུན་གནང་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། སྤྲེལ་པམ་འདི་ང་ཚོས་ལུ་དག་ལུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞེས་ལུ་ཡལ་དབར་མ་གཞན་གོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་ངག་མཛོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅུ་དེ་མ་གཏོགས་ལག་གསོན་མ་བུང་། །འོན་ཀྱང་འདིར་རྩོན་སྲེད་ནང་རྒྱུ་ས་པ་བཞིན་ཐོ་ཡོན་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅུ་གིས་མ་ཞིག་དང་། མོག་པའི་དབར་གསལ་གཉིས་ཡོད་ཚུ་ལ་གསུངས་པ་གྱིས་དཔེ་རྟེན་གི་ཁྱོད་ནས་དཔེ་བཞེད་པ་འདྲ་བུང་ཚེ་དེ་ཏུ་ས་བསྐྱར་ཏུ་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཞེས་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་རྒྱ།

འོན་ཀྱང་གཞུང་སོ་སོའི་ལུ་དག་ནི་བསྟན་འགྲུལ་དང་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས་པ་ནམས་དང་བསྐྱེད་ཞེས་ལུ་སྐྱེད་པ་ཞི། དཔེར་ན་རྩོད་པོའི་བུང་སྐྱེས་ནོར་བུའི་འབྲེང་བ་བསྟན་འགྲུལ་ར་ནང་བཞུགས་པ་དང་། རོ་བོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྲེལ་པམ་ཐམ་པར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་དབ ། ཡང་རོ་བོས་གསེར་གྲིང་པ་དང་མཇལ་པའི་རྣམ་ཐར་གིས་ནི་བཀའ་གདམས་སྤྲེལ་པམ་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་དགོ་དབར་མ་དང་ཞོལ་དབར་མ་གིས་ཀ་དང་། གཞན་ཡང་གདམས་ངག་མཛོད་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་ཡང་རྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོན་ཆ་འོལ་ལོ་གོཞན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས་ནང་བཞུགས་པ་དང་། གཅེས་བུས་གང་མཚམས་ཤིག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ནང་བཞུགས་ལ། དེ་གཉིས་དང་གཞན་ཡང་སོག་པོ་རྟེན་དབུངས་ཀྱི་མཚན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅུ་པ་དང་ཡང་རྒྱུར་བ་དང་། ཚོགས་བཤད་མའི་གཞུང་ཚོག་ཆེས་མང་བ་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས་སུ་དབས་ལུག་པས་ཚོགས་བཤད་མ་དང་དེའི་ཁ་སྐོར་གཉིས་ཀ་དེ་དང་རྒྱུར། ཞེན་པ་བཞིབ་ལུ་གྱི་ཁྱོད་ཡིག་རྣམས་སྐྱེ་བཀའ་ལུ་ལུ་དང་རྒྱུར་བ་སོགས་ཞིག་གསལ་བཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་མཚམས་སུ་མཚན་བཀོད་པའི་ནང་འགྲེལ་བཛོད་ལུ་སྐྱེད་ལོ།

གཞི་རྒྱ་ར་ཚོས་མ་དཔེ་ར་ཚོར་བཅོས་ལྷུ་སྟངས་གང་ཡིན་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་
 བརྟམ་སྒྲིག་པོའི་སློབ་སློང་ནས་མཁུན་དེས་ལ་དེབ་འདིའི་ནང་ཚོར་བཅོས་ཅི་ལྷུས་གཤམ་གྱི་ལྷ་སྒྲིག་
 པའི་མཚན་ནང་གསལ་བཤད་སྟལ་བ་དེར་གཟིགས་འཚལ། ལུང་འདྲེན་གྱི་ལུངས་དྲངས་སྐབས་གང་
 ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་དཔར་མ་གང་ཡིན་དོས་འཛིན་གསལ་པོ་ལྷུས་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་
 བསྟན་གྱི་ལུང་དོས་འཛིན་སྐབས་སྡེ་དགེ་ཞེས་པའི་བསྟུས་ཡིག་དེ་ནི་སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྲུ་ར་དང་
 བསྟན་འགྲུར་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ར་ཚོས་དབྱུང་ཞིབ་ལྷུ་ལུང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ལིན་ས་གསར་བསྐྱུན་
 གནང་བའི་དཔར་མ་དེ་ཡིན་པས་པོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དང་ཤོག་གྲངས་སོགས་གང་བཞོད་པ་རྣམས་
 དཔར་མ་འདི་གཞི་བཟུང་ཡིན། དེ་ཡང་ཚུན་ཤོག་ལ་རྟགས་ ཅན དང་། རྒྱབ་ཤོག་ལ་ བ བཅས་
 བཞོད་ཅིང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་ཡིག་སྐད་ཡང་དོས་འཛིན་ལྷུས་ཡོད། སྡེ་དགེའི་དཔེ་མཐོའི་ཨང་གྲངས་ནི་
 ཉི་ཉོད་ཉོ་ཉོ་ཀུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ནས་སྟོགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་སྡེ་དགེ་བཀའ་བསྟན་གྱི་
 དཀར་ཆག་གཞི་བཟུང་གི་ཨང་གྲངས་དེ་རྣམས་ཡིན། **པེ་ཅིང་**ཞེས་པ་ནི་པེ་ཅིང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་
 གནང་བའི་བཀའ་བསྟན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འདིའི་དཔེ་མོའི་ཨང་གྲངས་ནི་ཉི་ཉོད་ནས་པེ་ཅིང་
 དཔར་མ་འདི་ཉིད་དེ་བ་གཟུགས་སུ་བསྐྱུང་བུ་དཔར་བསྐྱུན་གནང་སྐབས་བཀའ་བསྟན་ནང་ཅི་
 བལྟགས་གྱི་ཕྱག་དཔེའི་མཚན་ཐོ་བསྒྲིགས་པ་དེ་ཡིན་ལགས།

འདིར་ར་ཚོས་དེབ་ཀྱི་དབྱུང་གཞུང་རེ་རེ་ནས་མཚན་སློབ་པའི་དཀར་ཆག་གསར་པ་ཞིག་
 ཚེད་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཞོད་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ས་བཞི་སྡེའི་དཔར་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཀར་
 ཆག་གཏུང་སེལ་ལྷ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྟོགས་བམ་འདིའི་གཤམ་དུ་བཅུག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསེ་སྒྲིལ་
 ལུའི་དོན་བདུན་མའི་ཟེན་བྲིས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་བཤད་ཚེན་མོ། དེའི་ལ་སྐོང་
 ལུས་ཚེན་གྱིས་མཛོད་པ་གསུམ་གཞུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་དེ་གསུམ་ནང་དོན་ཚན་པ་ཆེ་ལག་རྣམས་དོས་
 འཛིན་གསལ་པོར་ཡོང་སྟེད་དེར་རབས་ཀྱི་སློལ་དང་མཐུན་པར་ས་བཅད་ཆེ་ལག་རྣམས་འགོ་བརྗོད་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞོད་ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན་དེབ་འདིར་དཔེ་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ནས་གཟིགས་བདེའི་བྱུང་
 ཚོས་གང་ཚང་བྱུང་བྱུང་ལྷུས་ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་མངའ་འཚལ། པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དབྱོད་
 ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༦༦༣ ལྷ་ཚོས་ལ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།